

Mistryně,
proč někteří lidé
cítí volání,
že se mají stát breathariány?
Proč ne?
Jeden z breathariánů,
kterého jsme uváděli
na Supreme Master TV
říká, že pocitem hladu
se naše tělo snaží detoxikovat
a že nám
vlastně neříká,
že máme hlad na jídlo.
Když si to vykládáme,
že máme hlad a
najíme se,
neumožníme tělu
se detoxikovat.
Je to tak, Mistryně?
Ano, je to
jistým způsobem správně,
musíte ale taky...
Nemůžete spoléhat
jen na to, ano?
Musíte mít
speciální vedení,
abyste to dělali správně,
jinak byste
si mohli ublížit
tělesně i duševně.
Táto relácia
pojednáva o možnostiach
breathariánstva,
teda života bez jedenia jedla,
no nie je to kompletný návod.
V záujme vašej bezpečnosti,
nepokúšajte sa prosím
prestať jesť bez náležitého
odborného vedenia.
Ano, Mistryně. (Dobrá.)
Děkuji Vám, Mistryně.
Není zač.
Ahoj, Mistryně.
Zdravím. Jak se máte?
Mám se dobře, děkuji
mnohokrát, Mistryně.
Doufám, že se vede dobře.
Ano, mám se dobře, dobře.
Moje první otázka:
Mnoho breathariánů,

například Mistr qigongu
Liao Feng Sheng,
Elitom ben Yisrael,
a Isabelle Hercelin
předvádějí Tai Chi
nebo podobné
praktiky divákům.
Jak to pomáhá
při přechodu
na život bez jídla?
Je nutné dělat
taková cvičení?
Ano, je. Ano.
„Breatharián
jen nedýchá.
Musíte cvičit,
abyste posílili svaly
a aby tělo dobře
fungovalo.
Takže to není jen...
Ano, jako vše ostatní,
musíte
stále pracovat.
Slyšela jsem, že když
několik dní nepracujete,
vaše svaly zeslábnou
a ztratíte na váze,
zhubnete
a takové věci. (Ano.)
Proto je to „udržovací“
proces. Ano.
A kanadská pranariánka
Marie Claire doporučila
pít vodu,
když si někdo chce
udržet tvar svého těla
během transformačního
procesu bez jídla.
Potřebujeme pít...
Ano.
Jak nutné je
mít vodu, když jsme
ve stádiu bez jídla?
Potřebujeme vůbec
pít vodu,
abychom
začali žít bez jídla?
Každý je jiný,
víte?
Někteří lidé pijí

raději vodu nebo čaj.
Někteří lidé
přestanou se vším –
žádné jídlo, žádné pití.
Ano, rozumím.
Dobrá.
Ale cvičte.
Ano. (Ano.)
Dobrá, moje třetí otázka zní:
Podle
brazilského breathariána
Oberom C. Silvy,
on se považuje za
„pranariána“
ne za breathariána.
Je nějaký rozdíl
mezi breathariánem
a pranariánem?
Nemyslím si,
že je tam velký rozdíl,
zřejmě se to liší
v konceptu, víte?
(Ano.) Když například
lidé řeknou „prána“,
myslí
životní sílu,
která udržuje tělo
a stvoření, ano?
(Ano, Mistryně.)
A když lidé řeknou
„breatharián“,
pak zřejmě
hned myslí na vzduch,
spoléhají jen na vzduch.
Víte, co myslím?
Ano.
Jinak, ale
nevidím
velký rozdíl
mezi těmi dvěma, ano?
Děkuji Vám mnohokrát,
Mistryně.
Není zač.
Zdravím, Mistryně.
Zdravím, Čoko,
další čoko.
Ano, Mistryně.
Jak se máte?
Mám se dobře, Mistryně.
Díky Vám. (Ano.)

Je tak milé Vás slyšet.
Vypadáte každý den
hezčí.
Děkuji Vám, Mistryně,
díky Vám.
Mistryně, moje otázka zní:
Slyšeli jsme o nějakých lidech,
kteří se
snažili stát breathariány,
a neuspěli,
někdy dokonce
za dramatických okolností.
Řekla byste,
že to byla jejich mysl,
která jim bránila
od breathariánství
a že jejich mysl
bránila celému
procesu?
Nebo je to proto,
že breathariánství
není pro každého?
Ano, myslím, že mysl taky
a potíže
při zbavení se zvyku,
který s nimi
byl celý život,
jinak je
to pro všechny.
Každý se může stát
breathariánem, věřím.
Není to tak těžké,
jen musí změnit
koncept.
A musíte vědět,
že bez jídla
můžete žít,
že nezemřete.
A kdybyste zemřeli,
byl váš čas zemřít.
Není to
breathariánský proces,
který by vás zabil.
A samozřejmě,
že aspiranti na breathariána,
studenti
breathariánství,
když začínají s procesem
nebo chtějí začít, musí
dodržovat všechna pravidla.

Ano, Mistryně.
Stejně, jako u všeho jiného,
jsou tady pravidla k úspěchu,
víte,
a k úspěšnému udržení
tohoto stavu.
Není to jen tak,
že to uděláte jednou
a pak je hotovo.
Není to tak.
Je to celoživotní proces.
Dobrá, Mistryně.
Ano, práce.
Ano, Mistryně.
Ano. Jděte na hřiště,
cvičte, jděte se projít do lesa,
dýchejte čerstvý vzduch,
choďte bosí, Tai Chi Chuan
a qigong, proč ne, ano?
Ano, Mistryně.
Dobrá.
Ne jako vy šťastlivci,
jen si tady sedíte
a sluníte se
a zavíráte oči
a spíte, relaxujete. Ano.
Tak je to tak snadné,
Mistryně. Milujeme to,
Mistryně, děkujeme Vám.
Já vím. Není zač.
A dokonce můžete jíst
a pít, vegansky.
Dobrá.
Děkuji Vám, Mistryně.
Mistryně, jak funguje
karma (odplata)
na proces bez jídla?
Když je někdo připraven
na breathariánství, ale
jeho karma (odplata)
mu nedovolí
tím projít,
bude pak ten člověk
muset zůstat
na normální stravě?
Je možné splatit
karmu (odplatu)
jedení
jinou formou,
abychom mohli dosáhnout

stádia bez jídla?
Ne, ne, ne.
Prostě to zkuste znovu,
když to jednou překonáte,
pak budete
stejně vaší karmy (odplaty)
zbaveni.
Dobrá, Mistryně.
Protože jste se dostali
mimo systém,
karmický systém,
systém dávání a braní.
Zkuste to znovu,
nebo to dělejte postupně.
Jako někteří lidé,
projděte
21 denním procesem,
nebo jen 7 denním procesem,
jakkoli si
to zvolíte
nebo toho nechte „okamžitě“,
jak jsem to udělala já,
ale udržovací proces,
víte,
je delší, je celoživotní.
Proto, možná můžete přestat
„okamžitě“
nebo to dělejte 21 dní
nebo to dělejte postupně
po 21 dnech
nebo to dělejte postupně
dokud nepřestanete,
například, nejdřív přejděte
na syrovou stravu a pak stále
méně a méně
a pak jezte ovoce
a pak méně a méně
a pak pijte ovocné šťávy
a pak pijte míň a míň
a pak pijte vodu
a pak míň a míň
a pak přestaňte. Ano?
Ano, Mistryně.
Ano, ale to je...
Jen to říkám,
ale nevedu vás, ano?
Nejsem
breathariánský učitel.
Není to můj záměr. Jsem zde,
abych zachránila svět.

Ano, Mistryně.	novému způsobu života.	Je možné tím
Ano? Dobrá.	Budete se cítit velmi lehce.	vaše ego nafouknout.
Proto, pokud sníte trochu	Budete se cítit velmi lehce,	Mistryně,
jídla je to v pořádku nebo ne?	velmi šťastní a lehčí.	pokud nám ještě chutná jíst,
To je na vás. Ano?	Ano, Mistryně.	znamená to,
Je mnoho učitelů.	Ano, budete mít lehký krok.	že pro nás není
kteří vás mohou učit, ano?	Děkuji Vám, Mistryně.	breathariánství vhodné?
(Ano, Mistryně.)	Není zač.	Ne.
Dělejte to správně	Ahoj, Mistryně. (Ahoj.)	Jestli ráda jíte, jezte,
pod vedením,	Mistryně, je špatné jíst,	ale stejně se
ano? Ano.	když nemáte hlad	můžete stát breathariánkou,
Ano, Mistryně.	a jíte jen ze zvyku	pokud jí chcete být.
Dobrá.	nebo pro odstranění stresu?	Samozřejmě, že všichni
Mistryně, mezi	Ne, není to špatné,	rádi jedí, protože
miliardami lidských bytostí	jen to není dobré	jídlo je zvyk, víte?
se jich jen několik	pro vaše tělo,	Ano, Mistryně.
stalo breathariány.	když jíte se stresem,	A taky
Mají breathariáni	nejen jídlo.	něco jako společenská radost
nějaký speciální	Když jíte,	být pohromadě s přáteli
system v jejich těle,	měli byste se soustředit	a jsou to dobré vzpomínky.
například, navíc čakry,	na nebeskou sílu,	Proto lidé
navíc řetězce DNA	skrze jídlo,	rádi jedí.
v jejich těle, aby byli	které vás vyživuje.	A taky to dobře chutná
schopni přijímat	Není to jídlo,	a pak
energii z vesmíru	které vás vyživuje,	zvyknete si
nebo jen mají	je to nebeská síla,	na určitý druh jídla.
silnou vůli, aby	která prochází jídlem,	Když toho ale chcete nechat,
změnili svůj stravovací zvyk?	protože jsme na to zvyklí.	můžete to udělat, postupně.
Děkuji, Mistryně.	Proto bychom měli jíst	Děkuji Vám, Mistryně.
Silná vůle	v takovém stavu myslí,	U lidí,
je taky potřeba.	víte,	kteří se stali breathariány,
A po chvíli,	s vděčností	to neznamená,
po chvíli vám budou	a radostí, ne když máte stres	že nemají rádi jídlo
andělé a nebeské bytosti	a jste naštvaní,	nebo že by měli averzi
Třetí úrovně	protože to budete	na jídlo a proto
pomáhat –	přijímat s jídlem	se ho vzdali – ne, ne.
možná vám dají trubičku,	a to není pro vaše	Byli taky jako vy,
vloží vám trubičku,	tělo dobré.	milovali jídlo,
neviditelnou trubičku do těla,	Mohli byste onemocnět	ale jen s ním chtěli přestat,
něco takového –	nebo z něčeho ztloustnout.	protože se chtěli
nejdřív, aby vás vyčistili	Mistryně, je zvyk jedení	živit pránou,
a pak, aby vás s ní živili.	spojený s egem?	životní silou,
Po třech, čtyřech dnech	Pomůže nám breathariánství	místo materiálního
se to děje.	omezit naše ego?	jídla, ano?
Pak se	Ne.	Ano, Mistryně.
taky změni DNA?	Může vaše ego zvětšit,	Dobrá.
Ano, změni se,	protože si můžete myslet,	Děkuji Vám, Mistryně.
nějak.	že děláte něco velkého	Není zač.
Změni se trochu	a že to moc lidí	
system, aby se přizpůsobil	nedokáže.	