

Slyšeli jsme,
že někteří lidé mohou žít
bez jídla i vody,
ale kolik lidí
to dovede?

Vy to víte, ano?
Jen víc meditujte
a budete v pořádku.
Rozumíte?
Ano. Rozumíme.

Svět
se lepší, takže i já.

Proto vás učím
Metodu Quan Yin.
Praktikující Quan Yin
mohou udělat cokoli, aniž by
měli problémy. Ano?
Hlavní princip je,
neubližovat ostatním, ano?
Neubližovat jiným bytostem,
ano?
Dokonce i listové zeleniny
byste se měli snažit jíst méně.

Jen se modlete k Nebi
o pomoc.
Modlete se k andělům.
Nemodlete se stále
ke mně,
pak musím
dál jít za vás.
To není legrace.
Andělé mají
speciální pravomoc
a speciální moc. Ano?
Například,
když chcete jíst,
měli byste se pomodlit
k andělům, kteří se
specializují na podávání jídla.

Jezte víc plodů,
neubližuje to rostlinám.

Oni vám pak pomohou.
Například takto.
Ano?

Je mnoho různých
plodů, které můžeme jíst.
Fazole jsou taky plody
a samozřejmě, ovoce.

Jste obklopeni
mnoha anděly.
Například,
já mám 700 andělů,
ale stejně to nestačí.
Když mi někdy pomáhají
v tomto světě,
někdy se věci stejně
vyvíjejí špatně.
Negativní síla
je stejně velmi silná
a musím se vzdát.

Když je utrhneme,
měli bychom jim poděkovat.

Je to kvůli
špatné karmě (odplatě)
světa.
Cokoli dělám nebo
jakoukoli dostanu nemoc,
vše je to kvůli
špatné karmě (odplatě)
tohoto světa.

Teď je ve světě
víc míru a
víc a víc lidí
duchovně praktikuje,
takže budu mít víc času.
Máme rčení:
„Začátek je vždy těžký“.
Že? (Ano.)
Bylo tam hodně
špatné karmy (odplaty) –
hodně, hodně –
protože jsem přijímala

Udržují nás při životě.
To proto, že jsme si zvykli
jíst jídlo, a nemůžeme
to změnit rychle,
když ale ta situace přijde,
můžeme přežít.

různé lidi
a svět ještě
nebyl vyčištěn.
Samozřejmě, v poslední době
je hodně katastrof,
víc a víc,
ale to je taky
očistný proces.
Varovala jsem vás
již před mnoha lety.
Říkala jsem, že bude
hodně čištění,
proto byste se
měli vzájemně ochraňovat
a pilně praktikovat,
abyste se ochránili.
Vzpomínáte? (Ano.)
Děje se to teď.
To proto,
že nemůžeme utéct
od zákona karmy
(odplaty)
na tomto světě, rozumíte?
Snažila jsem se co nejvíc

Když mě přijdou zasvěcení
navštívit do mého domu

vidí mě,
jak zvládám své věci
a peru
si své oblečení,
nikdo pro mne nevařil
a nečekal na mne.
Tady je to stejné.
Nechávám je víc meditovat.
Nežádám je,
aby pro mne vařili.
Jen příležitostně.
Jednou za čas uvaříme
hrnec nudlí
a všichni jíme společně.
Jinak sotva vaří.
Protože ovoce
a plody zeleniny
se mohou jíst syrové.

Můžeme jíst taky syrové tofu.
Není to skutečně syrové.
Tofu je vařený produkt.

Bílé tofu
je už vařené, že?
Je taky lisované tofu,
které je taky vařené.
Ano? (Ano.)
Můžeme ho jíst
s čerstvými fazolemi,
zelenými paprikami nebo
jablky a banány.
My jíme přesně tak.
Když chceme
něco teplého,
můžeme si dát trochu rýže,
teplé rýže nebo congee.
To je vše.
Mnoho jídel
je již vařených,
proč bychom tedy měli
trávit hodně času
vařením?
Je to tak namáhavé, že?
Můžeme si dát chleba s
veganským hot dogem.

Existují nějaké „cold“ dogy?
Lidé jsou tak násilní.
I když jedí,
chtějí jíst psy.
Chtějí dokonce
jíst psy.
I když nejedí psy,
chtějí tak jídlu
říkat.
Je to hrozné.

My si dáme chleba
s veganskými párky,
okurkami a rajčaty.
To k přežití stačí.
Ano? Jednou za čas,
když vám moc chybí vařené
jídlo, uvařte si.
Není nutné vařit
každý den.
Zabere to moc času.
Rozumíte? (Ano.)
Čas je teď
velmi vzácný.
Měli byste meditovat víc.
Nevíme, jestli
budeme žít zítra, že?
(Ano.)
Nebo za rok,
ano? (Ano.)
Každou vteřinu,
každou minutu,
byste si měli ušetřit
na duchovní praxi. Ano?
Měli byste si střežit
svůj čas jako poklad, rozumíte?
—
tak, jak
ženy milují tyto věci.
Měli bychom si vážit našeho
času víc, než
si ceníme našich pokladů,
protože nám nezbývá
moc času.
Ne kvůli
katastrofám ve světě,
ale protože
naš život je krátký. Proč?
Je to proto, že když
jíme příliš hodně jídla,

pomoci. Snažím se pomáhat,
jak jen mohu.
Není to nic velkého, ano?
Dobrá. Měli byste být
skromní, jak jen můžete.
Například,
když jíte,
dejte si jen, abyste měli dost
a nemusíte to
připravovat příliš složitě.

náš systém musí
hodně pracovat, aby strávil.
A náš život se zkrátí,
protože musíme dříť
nebo je naše tělo znečištěno
světem.

Není to jen jídlem,
které jíme.

Jsou to cigarety
a alkohol,
které jste mnoho let
konzumovali,
než jste mne potkali.

Například takto.
Naše tělo je už slabé.

Celý svět je
na tom tak.

I kdybychom my nekouřili,
stejně jsme ovlivněni
nepřímým kouřením.

Rozumíte?

Taky je tolik druhů
jedovatých plynů
a drog.

Cigarety i alkohol
jsou jedy.

Lidé na celém světě
se sami takto
otravují.

Proto se
délka našeho života
zkracuje a zkracuje.
Rozumíte? (Ano.)

I když máme
hodně nemocnic,
jen zvyšují
naše utrpení.
Musíme chodit na operace
a brát léky,
které nás neuzdraví.
které nás neuzdraví. Rozumíte?

Bludný kruh
takto pokračuje.
Když onemocníme,
bereme léky
a když bereme léky,
jsme ještě méně zdraví.
Když jsme méně zdraví,
jsme častěji nemocní

a pak
bereme víc léků.

Tak to je.
Mnozí bohatí lidé
nebývají nutně
moc požehnaní.

Mnoho bohatých lidí
neví,

jak mají používat své peníze
a kouří, pijí alkohol,
chodí na párty atd.,
což ničí jejich zdraví.

Čím víc masa a ryb
jedí, tím méně zdraví
jsou.

V této oblasti
je lékařská věda
velmi vyvinutá.

Všichni vědí,
že maso, cigarety,
alkohol, atd.,
škodí našemu tělu.

Jsem skutečně překvapená,
proč někteří lidé
takto žijí.

Dál konzumují maso,
Dál konzumují maso,
kouří cigarety
a pijí alkohol.

Jsem skutečně velmi
překvapená. Není to tak,
že by nebyly žádné náhražky.
Proč pořád jedí maso?

Když jedí maso nebo ryby,
jako by trávili sami sebe.

Všichni to vědí,
ale stejně to jedí,
aniž by se nějak kontrolovali.

Zvláštní!

Pak onemocní
a jdou do nemocnice

a utratí
tam všechny peníze.

I když neutráčí
své peníze,
utrácí peníze
státu.

Peníze z daní

jdou všechny do nemocnic.

Potom zase
dál jedí maso
a znovu onemocní
a znovu utrácejí peníze.

Och můj Bože!

Kvůli tomuto
stravovacímu zvyku
se někteří stali
bezdomovci. Rozumíte?

Nemají práci,
protože jsou příliš
nemocní, aby pracovali.

Pak je banka připraví
o jejich dům,
nebo si ho znovu

přivlastní, protože nemohou
bance splácet a pak
se stanou bezdomovci.

Jejich celý život
je zničený

a jejich důstojnost ztracená.

Jsou zruinovaní
a nemají způsob, jak se
znovu postavit na nohy.

Vzpomínám si na příběh
o velmi známém
Američanovi,

reportérovi v rádiu,
který měl krásný hlas.

Byl velmi populární
a velmi úspěšný,

ale kvůli
alkoholu a drogám

skončil jako
bezdomovec.

Později zase
skutečně chtěl
začít žít normální život.

Po několika letech
mimo veřejnou
scénu, teprve
nedávno
znovu začal.

Taky proto, že ho

někdo objevil,
takže se mohl
vrátit.

Ztratil tolik let!
Rozumíte?
Navíc, nebyl už tak
zdravý, jako dřív.
Když někdo vstoupí na
takovou cestu, je velmi těžké
se udržet zdravý.
Proto hned
první den, když jste přijeli
jsem vám říkala
o pěti pravidlech.
Kdybychom nebyli zdraví
a eticky stabilní,
k čemu by nám byla
duchovní praxe?

Vše by bylo marné.
Například, kdyby byl ten
hrnek uvnitř moc špinavý
a neumyli byste ho,
bylo by jedno, jak dobrý čaj
nebo kávu byste do něho dali,
byl by toxický.
Rozumíte?
Podobně,
naše tělo je chrám,
není potřeba stavět
žádný další chrám.
Toto je jediný chrám.
Je velmi vzácný.
Budete-li ho dobře používat,
buďte si jistí, že
budete mít dobré výsledky.
Myslím, že si budete užívat
výsledků okamžitě,
a nebudete muset čekat
až půjdete do Nebe.
Uvidíte to
okamžitě:
po zasvěcení,
že se uzdravíte
z mnoha nemocí,
že se váš život zlepší
a že máte víc energie.
Začnete
respektovat sami sebe,

protože jste se stali
ctnostnějšími, ano?
Rozvinul se
i váš soucit.
Nejíte maso,
nepoužíváte drogy,
cigarety a alkohol,
proto se můžete těšit
dobrému zdraví
i duševní čistotě.
Proto
nemusíte čekat,
až půjdete do Nebe,
abyste poznali,
že tato cesta je dobrá. Ano?
Toto je cesta, kterou
bychom měli jít, ano?
Pak se budeme, samozřejmě,
těšit z více a více
požehnaných odměn.
Získáme požehnání
a pomoc od andělů.
Někdy je to
velmi zřejmé.
Někteří lidé
to mohou vidět velmi jasně,
někteří ne,
ale stejně to vědí
a mohou to cítit, ano?
Každý je jiný.
Někteří lidé mohou
vidět mnoho vizí,
někteří ne,
ale mají jiné způsoby,
jak to poznají nebo to tuší,
rozumíte?
Mohou to velmi
jasně cítit.
Někteří lidé to
i vidí i cítí.
Různí lidé mají
různé zkušenosti,
my ale všichni velmi
dobře víme, že tato cesta
je pro nás velmi dobrá. Ano?
Metoda Quan Yin
je nejlepší metodou:
vysvobozuje
všechny cítící bytosti.