

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

keré mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 2. časť 5-dielneho programu “Nun Shi Hongqing z Číny: breathariánkou přes 20 let“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Jak jste se stala breathariánkou a přestala jíst? Přijela jsem do Lotosové hory jako nezasvěcenec. Je to chrám pro mnichy, já jsem žena. Myslela jsem, že mě jako ženu, která nic nepotřebuje, nic nejí a přichází do tohoto chrámu duchovně praktikovat, že mě nikdo nebude obtěžovat. Že mě jen nechají dělat, co chci. Během mého praktikování jsem recitovala sůtry a uctívala Buddhu. Nedostala jsem z chrámu žádnou peněžitou podporu. Řekla jsem Buddhovi, že by mě udělalo šťastnou, kdybych se stala osvíceným žijícím Buddhou. Do Lotosových hor jsem přijela 20. června 1990 a přestala jsem jíst kolem 20. července. Co se ve vašem životě stalo, co bylo motivací, abyste se stala breathariánkou? Prostě jsem přirozeně

přestala jíst.  
Od roku 1990  
Nun Shi Hongqing  
z Lotosového chrámu  
v Číně žije  
nezávisle na jídle,  
pije jen vodu,  
pokud její tělo  
cítí potřebu.  
Byla vegankou po celý  
svůj život předtím, než  
se stala breathariánkou.  
Překvapivě zažila  
Nun Shi Hongqing  
období žití  
bez jídla, když  
jí byly tři roky,  
někdy žila po dlouhou  
až tří měsíční dobu  
bez jídla ve věku mezi  
třemi až čtyřmi roky.  
Nun Shi Hongqing  
žila jednoduchým vesnickým  
životem v harmonii s  
přírodou, která jí poskytovala  
všechnu výživu, kterou  
potřebovala.  
Tak, tady jsem vyrůstala.  
Můžete jíst větve  
tohoto stromu.  
Také můžete jíst  
tyto divoké plody.  
Jsou velmi sladké,  
velmi chutné.  
Zde tento strom  
je broskvoň,  
a tento je  
Ren-qian strom.  
Všechny plodí divoké ovoce.  
Vidíte všechny ty plané  
plody na stromech?  
My venkované  
jíme jen tyto plané plody.  
Nepotřebujeme  
kupovat žádné ovoce.  
Můžeme si jen posbírat  
ovoce ze stromu nebo  
ze země.  
Pokud chcete postít,  
můžete jíst tyto plody.

Dají vám energii.  
Můžete je jen spolknout  
dokonce i bez žvýkání.  
Nemají žádná  
chemická hnojiva  
a pesticidy  
a jsou vyživovány  
přírodní vodou z potoka.  
Když je poprvé  
začnete jíst,  
nejzte příliš mnoho.  
Jezte jen pár,  
dokud se nebudete cítit sytí.  
Jsou sladké chuti,  
vůbec ne hořké.  
Můžeme jíst tohle?  
Ano.  
Chutná to dobře, tak sladce!  
Ano. Dejte si ještě pár.  
Je to větev stromu,  
jak to, že to chutná  
tak sladce jako ovoce?  
Je to plané.  
Bylo to sladké  
od nepaměti.  
Strom je velmi duchovní.  
Je to velmi duchovní.  
Začala jste to jíst předtím,  
než jste skončila s jídlem?  
Než jsem přestala jíst  
jídlo,  
přišla jsem sem  
a posbírala větve k jídlu.  
Pak jsem pomalu  
jedla méně a méně jídla.  
Když jsem byla malá, cítila  
jsem se tak dobře, když jsem  
tady seděla. Tady je potok  
stékající odsud dolů  
a tam je most  
přes potok.  
Také je tu trochu stínu.  
Seděla jsem tady  
a meditovala a nikdo  
mě nevyrušoval.  
Když jsem byla malá,  
meditovala jsem tady.  
Velmi klidné.  
Bylo to tak klidné.  
Pak jsem nabrala množství

přírodní energie, neměla jsem  
žádný nedostatek kyslíku.  
Když jsem byla malá,  
hrávala jsem si v potoku.  
Poté, co jsem přestala jíst,  
meditovala jsem tady.  
Bylo to ohromné místo  
pro meditaci, protože  
mě nikdo nerušil.  
Mohla jsem slyšet zvuk  
vody ve dne i v noci.  
Vítř foukal  
a to bylo tak příjemné,  
zatímco jsem meditovala,  
že jsem zapoměla na jídlo.  
Meditovala jsem tady  
tři až čtyři dny v týdnu,  
a zapoměla jsem  
jít domů.  
Když jsem byla malá,  
ráda jsem si tu hrála.  
Toto místo má tak velkou  
feng-shui.  
Zelenina tam dole  
se nazývá „velká zelenina,“  
nebo „gai-cai.“  
Tak to je gai-cai.  
Jsou obrovské!  
Jsou chutné  
a výživné.  
Jejich vědecké jméno  
je „gai-cai,“ ale my jim  
říkáme „velká zelenina.“  
Je to velmi  
výživná zelenina.  
Vidíte potok?  
Je zde velmi klidný.  
Když jsem byla malá,  
hrála jsem si na balvanech.  
Vezmu vás se vykoupat  
támhle dolů.  
Jistě!  
Proud vody může vyléčit  
kožní onemocnění  
a oteklé svaly.  
Tohle je přírodní pramenitá  
voda. Nemá vůbec žádné  
znečištění. Ano, je to  
přírodní. Proto je tak dobrá.  
Nemusíme jíst

žádné jídlo.  
Voda stačí, aby nás  
vyživila.  
Tato tráva udržuje naše  
zuby velmi zdravé.  
Dokonce otevírá  
meridiánové body  
v ústech, které jsou  
spojeny se zbytkem  
těla.  
Pijeme vodu z hor  
každý den.  
Říkáme jí „světová  
horská voda.“  
Má velmi dobrou energii,  
a my ji můžeme používat  
na ruční mytí  
a na koupání.  
Obsahuje mnoho  
horské vegetace.  
Vegetace v horách  
udržuje  
vodu čistou.  
Zdroje vody jsou také  
velmi čisté.  
Voda v nížině  
pochází z malých řek,  
ale naše voda,  
tenhle druh vody,  
pochází z hor.  
Voda, která protéká  
stromy v horách, nemá  
žádné znečištění  
a pomáhá nám  
prodloužit si život.  
Kam to potrubí vede?  
Toto potrubí vede  
až na vrchol hory.  
Takže voda  
je pramenitá  
voda z hor?  
Ano.  
Tato horská pramenitá voda  
nemá vůbec žádné znečištění.  
Mohu se napít?  
Ano. Můžete.  
Můžete si tím také  
omýt váš obličej.  
Vaše kůže bude tak jemná,  
tak krásná.

Ale voda ve městě je  
vedena ze suché půdy.  
Tato voda je přírodní,  
pramenitá voda.  
Chutná tak lahodně!  
Takže pokud chcete  
žít dlouhý život,  
musíte žít  
v horách.  
Můžete dokonce postit  
a přestat jíst.  
Můžete přežít jen  
z trošky pitné vody.  
Zdroj této vody  
je živěn  
přírodními živinami  
z vegetace,  
proto chutná velmi dobře.  
Pijí tuto vodu  
od mala.  
Poté, co jsem se trochu  
napila, jsem meditovala  
a recitovala Buddhovo jméno  
a zapomněla jsem jíst.  
Takže postupně  
jsem se zaměřila na recitaci  
Buddhova jména  
a na duchovní praktikování.  
V této vodě  
je mnoho výživy  
z přírody – z rostlin  
a květin –  
takže se voda  
stane také výživnou.  
Voda pochází odtud  
a tento strom  
dostává výživu  
a tím se stává voda  
nejlepší kvality.  
Se svolením  
svých rodičů se  
Nun Shi Hongqing  
se v devíti letech stala  
klášterním praktikujícím.  
Do této doby byla nezávislá  
na jídle  
po dobu  
čtyř měsíců.  
Poté, co jsem našla  
v devíti letech

útočiště u svého mistra, stala  
jsem se pečlivější v meditaci.  
Vůbec jsem nemusela  
bojovat s ostatními.  
Protože jsem byla malá,  
nerada jsem s kýmkoli  
bojovala.  
Dala jsem cokoli,  
oč lidí požádali.  
Co se více stalo poté,  
co jste se stala jeptiškou?  
Poté, co jsem se stala  
jeptiškou, nestarala jsem  
se o nic víc.  
Dala jsem všechno mé dobré  
oblečení druhým a ponechala  
si ty otrhané věci  
pro sebe.  
V devíti letech jste měla  
více zkušeností, než  
dříve.  
Cítila jste  
nějaký rodil?  
Jediným rozdílem bylo,  
že když jsem nejedla,  
byla jsem plná energie.  
Měla jsem hodně síly  
na řezání dřeva  
a přenášení vody.  
Poté, co jste se stala  
jeptiškou, se doba nezávislá  
na jídle, kterou jste prošla,  
stávala delší a delší,  
správně?  
Delší a delší.