

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 3. časť 4-dielneho programu "Zinajda Baranova: vice než deset let života z prány" – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Zinajda Baranova, ruská sedmdesátnice, ktorá se osvobodila od potreby jídla, a spoléhá více než deset let pouze na výživu z prány. V roce 2006 byla na titulcích v Ruských novinách, když objevili, že žije bez jídla. Ačkoli jí v té době bylo sedmdesát let, vědci, kteří ji zkoumali, byli ohromeni, když zjistili, že její biologický systém odpovídá 30 lete ženě. Opravdu navzdory svému věku je Zinajda růžová, šťastná a je obrazem dobrého zdraví. Než se stala Zinajda nezávislou na jídle, napřed byla sedm let na zdravé veganské stravě, která chrání život. Poté, co se stala breathariánkou, cestovala do Indie

na duchovní hledání, aby našla své vyšší Já. Obdržela jsem tam zasvěcení. Byli tam Krišňovci a také tam byl Gaudiya Math, část Krišňovců, následovníků Krišny, jak říkáme. Takže to bylo ISKCON (Mezinárodní společenství Vědomí Krišny), a to je Gaudiya Math. A vedl mě říkša. Ukázala jsem mu, že potřebuji jít do hotelu, ale on mě přivedl tam a já jsem se octla ne v hotelu, ale v ašrámu, kde byla tato skupina. Bylo to takové svaté místo. Oni mě přijali a po třech dnech mi dali zasvěcení. Mohlo by to trvat 10 let služby a tak dále a tak dále, abych dostala zasvěcení od lidí ISKCON. Dali mi jméno Djaianti Kadevidasi. Ano. „Djai“ znamená „Sláva, sláva.“ Když jsem přišla na to, co znamená „velebení“ – moje jméno je velebící – pomyslela jsem si: „Bože, jak to ten Guru věděl?“ To znamenalo, že prošel korálky, meditoval a dal mi to jméno. A já, proč jsem byla tak nadšená, protože jsem vždy za všechno děkovala „Sláva Bohu,

díky Bohu, díky Bohu.“ A ukázalo se, že on (guru) to opravdu slyšel ze svého nitra, tohle „Sláva“ a dal mi toto jméno – Djaianti Kadevidasi. A podle slovanské tradice mě pojmenovali Daiara. To je název komunity, ale také je posvátným jménem, které je známo jen na vysoké úrovni bohů. Můžete nám říci více o vašem praktikování? Na cestě k duchovní dokonalosti, bylo mnohem více kroků před změnou k alternativní výživě. Snažila jsem se žít podle pravidel. Bylo období v mém životě, kdy jsem žila ve společnosti podle pravidel. Nebylo to snadné. Později jsem prošla procesem stabilizace a rovnováhy svých myšlenek. Uvolnila jsem se od jakýchkoli myšlenek, abych byla schopna ovládat své emoce, abych byla v klidném stavu. Teprve po tomto procesu jsem si uvědomila, jak moudří byli mí učitelé, kteří mě vedli. Nebyla to náhoda, že jsem našla knihu Perepelitsyn „Filosofický kámen“, kde je popsána

metoda  
použití Ježíšovy modlitby  
a metody, která je odlišná  
než ta, kterou používají  
v modlitbách křesťané,  
kde je třeba  
Ježíšovu modlitbu neustále  
opakovat, neustále,  
podobně jako v Krišnově  
opakování Maha Mantry.  
Nicméně v té knize  
je doporučeno,  
aby Ježíšovu modlitbu  
opakovali jen třikrát,  
třikrát četli.  
Byla jsem zvědavá,  
proč tak málo.  
Bylo mi zevnitř řečeno,  
že to je velmi dobrá  
a prospěšná metoda  
a že dá lepší výsledky  
na rozdíl  
od neustálého opakování  
Ježíšovy modlitby.  
Je to proto, že jedna  
modlitba tohoto trojího čtení  
je určena k čištění  
duše v těch koutech,  
kde jsou přitahovány  
špatné myšlenky, které  
spouští negativní náladu.  
A to je velmi důležité,  
protože  
podle zákona podobnosti,  
stejně přitahuje stejné,  
když je na stěně hřebík,  
je tam místo  
na pověšení kabátu.  
Pokud tam není,  
není kam zavěsit.  
Tudíž, pokud není takový  
kout v duši,  
k rastu myšlenky,  
myšlenka nezůstane,  
a tak dále a tak dále.  
A tento proces trval  
přibližně  
devět měsíců.  
Trvalo to celé jaro,  
léto, až do podzimu

jednoho z roků, které  
jsem zde v přírodě  
trávila.  
Pak se něco  
stalo –  
byla jsem sladěna  
do tohoto stavu.  
Máme zde v Rusku  
člověka, Alexandra  
Vasiljeviče Kljueva,  
který studuje fenomén  
evolučního lidského  
vývoje  
a později mi  
vysvětlil,  
že jsem byla narozena  
v Duchu svatém.  
Když jsem se osvobodila  
z toku  
těchto myšlenek,  
nastalo ticho –  
všude bylo ticho,  
pokoj a byl také  
klid v mé duši –  
žádné otázky, žádná slova,  
vůbec žádné myšlenky,  
absolutně nic.  
A do mého bytí  
vstoupilo světlo  
a vystoupilo...viděla jsem to  
jak ve stavu před úsvitem.  
Byla jsem v takovém  
nebeském stavu  
a slzy mi padaly –  
tak tiše,  
taková blaženost a světlo.  
Tento stav je popsán  
Kljuevem  
Alexandrem Vasiljevičem  
jako být  
„zrozen v Duchu svatém.“  
Od té doby jsem vždy  
ve stavu  
úplné rovnováhy,  
bez ohledu na to,  
co se může stát,  
cokoli, co by mohlo  
zcela ovlivnit ostatní.  
V podstatě mám  
uvědomělý přístup

ke všem událostem  
a dívám se na ně  
tímto způsobem: pokud mohu  
něco změnit k lepšímu,  
pak je to jedna věc,  
ale pokud to jen  
vyvolá emoce, pak  
neexistuje žádný důvod,  
abych s tím obtěžovala  
a traumatizovala pozemskou  
osu Matky Země.  
Znamená to, že když  
myslíme negativně,  
když se nechováme  
slušně, ovlivňujeme  
naši Zemi?  
Určitě.  
Proto – klid.  
Později jsem o tom četla  
hodně v Agni józe.  
Jak se ukázalo, tento způsob  
je nejdůležitější,  
první věcí, kterou  
jsem se musela naučit.  
Duchovní oblast  
mě učila moudrosti  
pokory –  
Serafim Sarovskij  
a Sergej Radonejskij.  
Učili mě  
být pokornou.  
Jak se obvykle chováme?  
Jestliže chceme něčeho  
dosáhnout, pokud chceme  
něco změnit, co by bylo  
pro nás přínosem  
a tak dále, začneme to  
vnucovat ostatním:  
„Měl bys to také zkusit,  
jen to zkus!“ Ale nikdy  
bychom neměli naléhat.  
Měli byste se zeptat:  
„Chce to ten člověk,  
nebo ne?“  
Později mu můžete říci  
o vaší zkušenosti,  
ale není dobré  
na tom trvat: „Musíš  
dělat to a ono.“  
Ale mnoho z nás, znám to

ze své zkušenosti,  
když se něco naučí,  
má tendenci to každému  
vnucovat,  
každému, každému.  
Neměli bychom to dělat.  
Co je to pokora?  
To je, když vidíte,  
pochopíte  
a mlčíte,  
a to ne proto, že se  
považujete lepší než ostatní  
nebo že hledíte  
na lidi z hora  
Jako: „Nemá smysl  
jim to říkat.“  
Ale je to, protože  
to není pro každého  
a není to vždy nezbytné  
a bezpečné to říct.  
Tak to je pokora.  
To je velmi důležitá  
vlastnost, protože  
si někdy myslíme:  
„Bože, jak mohu pomoci  
tomuto člověku?“ –  
ale on nechce, aby mu  
bylo pomoheno.  
On se cítí dobře  
tak, jak je!  
Žije nádherně.  
Tak, to je také něco,  
co mě naučili.  
Po přečtení tohoto textu,  
jsem se začala modlit  
téměř nepřetržitě.  
Modlila jsem se  
při práci na zahradě –  
když člověk pracuje  
vlastníma rukama,  
mysl zůstává klidná.  
Takže všech těch devět  
měsíců jsem se věnovala  
této modlitbě.  
A pak se moje myšlenky  
uklidnily a došlo  
k „Narození  
v Duchu svatém.“  
Bylo to velmi zvláštní.  
A když jste cítila, že

kontakt s Bohem,  
se stal bližší,  
váš náhled,  
vaše intuice...  
Dobrá, alespoň  
jsem nebyla obtěžována  
těmi myšlenkami.  
Má komunikace,  
abych tak řekla,  
s čistým Plánem  
se svatými  
ruské země,  
s mými učiteli,  
se děla už docela  
pravidelně.  
Existují učitelé  
Agni jógy.  
To jsou učitelé –  
všichni svatí  
ruské země a samozřejmě  
Theotokos.  
Můj názor je, následovat  
souhrnně, myslím tím,  
že přijímám všechny učitele:  
Buddhu Muhammada,  
všechny proroky,  
Zoroastra,  
a tak dále, a tak dále.  
Protože  
tito učitelé přinesli  
lidstvu  
v té době znalosti  
a zvláště  
určití lidé  
byly poslání  
Nebem.  
A všichni z nich  
přinesli znalosti  
ze stejného Zdroje,  
tudíž  
vidím podobnost  
v každém z nich,  
v Koránu,  
v Evangeliiu.  
To znamená, že vše je  
ze stejného zdroje.  
Není žádný rozdíl  
žádný rozpor,  
tudíž, všechno je jeden.  
Měli bychom sami sebe

vést podle zákona o  
sjednocení místo rozdělování.  
Proto žiji podle  
tohoto principu.