

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo Slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 2. časť z nášho 5-dielneho programu „Slnečný jogín Uma Shankar: posolstvo od Mahavátara Babadžího“ – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Slnečný jogín Uma Shankar je neznámym solariánom z Indie.

Během dvouleté doby, kdy byl sluneční jogín Uma Shankar v ústraní v Himalájích, se setkal s nesmrtelným Babadžím, který mu předal vesmírné poznání. Byl to nádherný zážitek. Celé okolí bylo pod sněhem, sníh, sníh, 3 metry sněhu, 5 metrů sněhu teplota 45 stupňů pod nulou. Když jsem potřeboval sklenici vody, musel jsem půl hodiny vařit na petrolejovém vařiči. A když jsem ji nepoužil, byla pak po půl hodině zase kostkou ledu. Měl jsem tam mnoho zážitků, ale zážitek s Babadžím byl v prvním roce, bylo to takhle. Polední čas, jako teď; Mezi 4. a 6. hodinou odpoledne jsem zvykl meditovat při chůzi. V okolí, kde jsem meditoval při chůzi, jsem najednou uviděl světelnou kouli – míním tím, velmi zářící, jemnou, svítící kouli.

Postupně to přicházelo
přede mě
a v určité oblasti
začala vibrovat,
vibrovala, vibrovala,
vibrovala a najednou
se Babadží objevil
od srdeční čakry
směrem k vyšším čakrám,
nad fyzickou tvář
a dolní část jeho těla
byla uvnitř světla.
Měl velice, velice
milující, usměvavou tvář,
jako když se matka dívá
na své dítě.
Podobně se on díval na mě,
jako na dítě,
velmi, velmi usměvavá tvář.
A když přišel,
když se objevil,
byl jsem v šoku.
Domníval jsem se, že musím
mluvit, zeptat se na tolik věcí
– pro které jsem přišel,
abych se je dozvěděl.
Pak jsem si pomyslel – jestli
se budu ptát, kolik otázek
mohu položit?
Ale on přišel
a vnuknul mi,
že přišel, aby mi předal
nějaké vědomosti,
takže jsem se nemusel ptát,
měl jsem se mu
úplně odevzdat.
Tak jsem to udělal;
jen jsem se díval na něj,
soustředil jsem se
na jedno místo.
Pak se Babadží usmíval
a najednou se tam objevila
velká vibrující obrazovka,
celé nebe
byla jedna velká obrazovka
a uvnitř na obrazovce
mi Babadží ukazoval
březí laň,
zvíře, ano, nádherné,
je to velmi klidné zvíře.

Laň, březí laň,
přicházeli na ni
porodní bolesti,
a padla na kámen,
její břicho
bylo na kameni,
hlava dole
a noha dole
a pak čtyři nohy.
Nemohla jíst trávu,
nic, nemohla
otočit své tělo
a trpěla.
Takže jsem ihned
vzal tu laň a položil
jsem ji na rovnou plochu
a okamžitě se narodilo mládě.
Pak jsem cítil: „Zachránil
jsem aspoň jeden život.“
Byl jsem tak šťastný.
Babadží mě hned
vzal zpětně k mláděti
dovnitř dělohy.
Babadží mi ukázal,
jak dítě v děloze žilo.
I když matky to také neví.
Je to velmi skvělý
zážitek, velmi, velmi
ohromný zážitek.
Dříve jsem věřil,
že v děloze je jenom
voda a dítě, ale je tam
pět elementů
a Babadží mi také ukázal
poměr těchto pěti elementů.
Jak velké je dítě,
trojnásobek velikosti dítěte
je tam vody,
a trojnásobek
vodního elementu;
je tam element vzduchu,
trojnásobek prvku vzduchu;
je tam také element ohně,
trojnásobek elementu ohně;
a kosmický element
je tam také.
Tři
krát tři je devět,
krát tři je 27, krát tři je 81.
Takže v tomto matematickém

pojetí můžeme říci,
3 umocněno na nultou,
3 umocněno na první,
3 umocněno na 2,
3 umocněno na 3,
3 umocněno na 4.
A tento poměr je
v mateřském lůně,
aby dítě v mateřském lůně
mohlo pohodlně žít.
Podobně, i když vyjdeme
z mateřského lůna,
stále ještě nejsme narozeni.
Ačkoli ano,
to je naše nevědomost.
Stěhujeme se sem a tam,
jako jsme se pohybovali
v matčině lůně.
Je to uvnitř lůna
Matky Země,
kde stále žijeme.
Až když dosáhneme
sebe-realizace, až pak
jsme se opravdu narodili.
Předtím
nejsme ještě narozeni.
To je velmi důležitá zpráva.
Přišli jsme
z fyzického lůna matky,
ale stále žijeme
uvnitř lůna Matky Země,
proto trpíme.
Když dosáhneme
sebe-realizace, až pak
jsme se opravdu narodili,
pak dosáhneme svobodu,
a dosáhneme
našeho úspěchu.
Takže ještě nejsme narozeni.
Pak mě Babadží vzal
a ukázal mi,
jak jsme uvnitř (toho lůna),
jak je tam přeplněno,
chápete?
Nejsme jediní, je tam
všech 80 ladhů let
(8 miliónů let) evoluce,
je tam
80 ladhů (8 miliónů) druhů.
Takže všechny druhy,

keré žijí na Zemi,
jsou jednou částí
naší Země.
Takže trojnásobek
hmotné Země,
což je voda
a vodní prostředí,
trojnásobek vzduchu
je troposféra,
vrstva stratosféry,
mezosféry,
termosféry,
a vrstva ionosféry,
to je třikrát
prvek vzduchu,
což je element ohně.
A třikrát
element ohně,
elektro-ionosféra
nebo ozonosféra,
to je vesmírný prvek,
tedy element éteru.
Takže všechny věci,
keré mi Babadží ukázal,
byly v tomto poměru.
Zajímalo mě to
a pak jsem se dostal k zákonu
o tvoření, o poměru
pěti elementů.
Potom mi Babadží ukázal,
jak začal život a čas.
To byl od dětství
můj dotaz.
Vím, že život a čas
jdou paralelně,
ale byly odstartovány
z jednoho místa
a žijí společně;
ale čas a život
nedokážeme sladit,
proto trpíte.
Kdyby život a čas
mohli být paralelní,
a společně by byly
v rovnováze,
pak bychom byli neměnní,
a netrpěli bychom.
A nyní vám mohu říct,
že je to skvělá věda.
Kosmická energie je

neviditelná, světelná energie
je viditelná, energie fotonu je
viditelná, můžeme vidět
světlo. Ale kosmická energie
je neviditelná.
Kosmická energie je lehčí
než fotonová energie.
Pak fotonová energie
vytváří svou pevnou formu,
první pevnou formou je atom.
První pevnou formou
je atom.
A když byl utvořen atom,
započala vibrace
z fotonové energie,
je tam frekvence,
není tam žádná vibrace.
Není tam také žádný oheň.
Není tam žádné teplo.
Chápete, fotonové světlo,
přichází, aby se k nám
připojilo. Necítíme teplo, že?
Foton nemá žádné teplo.
Ale po fotonu tam teplo je.
Ale jak to?
Věda tohoto také nedosáhla.
Je to velmi zajímavá věda.
Takže vibrace atomu
se nazývá pal.
Jedna jednotka vibrace atomu
se nazývá „pal“.
Když se spojí dva atomy,
stane se z toho molekula,
když se spojí atom
s atomem a vytvoří molekulu,
objeví se tam element ohně.
Tam vzniká oheň
a to je vrstva ozonosféry.
Ve skutečnosti, Slunce má
element ohně, ale uvnitř
nemá Slunce žádný oheň.
Vědci předpokládají
teplotu 36 000 stupňů Celsia
uvnitř Slunce.
Ne, to není uvnitř Slunce
a ani na vnějším povrchu
Slunce.
Je to u povrchu Země.
Je to u povrchu Země.,
Je to jen ozonosférou,

mohu to dokázat.
Babadží mi dal
velmi silný důkaz.
Babadží mi dal vyšší znalost
a můžeme to pochopit
jen pomocí projekce,
teď uvádíme jen
nějaké myšlenky.
Vysvětlím vám, ako to je,
pomocou projekcie.
Molekuly, keď sú osamotené,
nemôžu tak zotrvať.
Musia byť minimálne tri,
takže to je element vzduchu.
A potom tých šesť uhlov –
ten vzduch za vzduchom –
keď sa ochladzuje,
vtedy je to voda.
Voda je šesťuholník?
Ten šesťuholník znamená
šesť uhlov, chápete?
Takže voda ich má šesť?
A teda
všetkých 3, 6 uhlov –
sú tam 3, 3 a 3 –
takže voda má spolu
18 molekúl,
šesť krát tri,
18 molekúl.
Tri molekuly,
3 krát 18 a 18 krát 2,
to je 36.
2 atómy,
tvoria jednu molekulu.
Takže voda má 36 atómov.
A potom
sa dve vodné molekuly
stanú pevnými –
dva šesťuholníky
sa stanú pevnými –
potom tma a noc,
a svetlo.
Takže to je pevná Zem,
viditeľná Zem.
To znamená 72 palov.
Jeden pal znamená
vibráciu jedného atómu.
Vibrácia dvoch atómov
sa nazýva anupal,
to znamená, že

jedna molekula má 2 údery.
A tri molekuly
sú element vzduchu.
Tri krát dva je šesť –
6 šesťuholníkov,
je tam 6 uhlov,
takže 6 krát 6 je 36.
A 36 krát 2
to je muhurtham.
Dva muhurthamy
sa nazývajú 1 sekunda –
to znamená, že život
vzišiel zo Zeme.
Takže voda začala,
atmosféra,
vytvárať svetlo,
ale voda nemôže;
ale Zem bola schopná
vytvoriť život.
Takže to je myslené tým,
že 2 znamená 72,
36 krát 2 je 72.
Takže náš normálny pulz
je 72.
Aká skvelá kalkulácia
je kalkulácia nášho života
a kalkulácia času.
Myslím tým toto.
Prečo používame
na hodinách systém
60 úderů
za minútu? Prečo?
To je detské srdce,
puls dítete,
detský puls.
Když se dítě narodí,
když se dostane
do normálního stavu,
pak jeho tepová
frekvence je 60.
Protože my, normální lidé
máme očekávání.
Proto dva krát tři, znamená
dva atomy a tři
molekuly dohromady.
Proto dva krát tři
je šest.
Tudíž u dítete,
které nemá žádné očekávání,
to bude

dva plus tři je pět,
pět krát šest je 30.
30 krát 2 je 60.
Chápete, co myslím?
Dva atomy
a tři molekuly se stanou
vzdušným elementem.
Pro obyčejné lidi
by to bylo
dva krát tři je šest.
Pro dítě to bude dva plus
tři je pět.
Ale proč plus místo...?
Protože nemají žádná
očekávání.
Žijí s přírodou,
takže pro ně to není
násobení,
je to jen sčítání.
Ale my, my máme
mnoho očekávání,
proto to je násobení 2 krát 3.
Takže to souvisí
s naší touhou?
Ano, ony nemají žádné
touhy, protože jsou čisté.
Proto počítáme
na hodinách
60 úderů za minútu;
vycházíme přitom
z detského srdce.
Říkám vám to.
Takže čas a život
začal na stejném místě
a se stejným cílem
a to je ohromný...
je to velmi pěkný poměr.
Ten první rok mi Babadží
poskytl tuto duchovní vizi.
Proto druhý rok
to byla velmi, velmi vysoká,
vyšší zkušenost.
Bylo to v prosinci roku 2007.

Požehnaní diváci,
ďakujeme vám za vašu
dobrotivú prítomnosť
pri sledovaní dnešnej relácie
Medzi Majstrom a žiakmi.
Sledujte nás opäť budúci

týždeň v 3. časti seriálu
„Slnečný jogín Uma Shankar:
posolstvo
od Mahavátara Babadžího“.