

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijí z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 5. časť z nášho 5-dielneho programu „Slnečný jogín Uma Shankar: posolstvo od Mahavátara Babadžího“ – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Během dvouletého pobytu v osobním ústraní v Himalájích, sluneční jogín Uma Shankar nejznámější Ind praktikující hledění do slunce (solarián), který také po nějakou dobu žil bez potřeby jídla, se setkal s nesmrtelným Babadžím, který mu předal ohromnou vesmírnou znalost. V prosinci roku 2008 byl Uma Shankar Dží požehnan další návštěvou Babadžího, který mu svěřil důležité poselství pro svět. Jeden člověk pil 25 lahví alkoholu denně. Přišel ke mě: „Samaji, jak bych měl omezit své jídlo, abych mohl dělat sluneční meditaci? Řekl jsem tomu bratru: „Nemám žádné omezení.“ Co děláte, je stejný příklad jako například zelený list, dal jsem mu ho. A řekl jsem: „Vše záleží na tobě. Budeš meditovat, když ti tvá mysl nebude říkat, abys skončil.“ A opravdu, během tří měsíců ten člověk skončil

s pitím alkoholu.  
Kdybych mu řekl:  
„Musíš přestat s alkoholem,  
pak můžeš dělat sluneční  
meditaci,“ zanechal by  
sluneční meditaci;  
a dopřával by si alkohol.  
Mám pravdu nebo ne?  
Musíme jim dát svobodu,  
ale technicky řečeno,  
je musíme táhnout  
pozitivním směrem.  
Řekněte jim pozitivní vibraci,  
jak zajímavé,  
jak energetické,  
jak klidné,  
jak vyrovnávající, a  
pak je nechte rozhodnout se,  
ať učiní svou volbu.  
A to je správný směr.  
Babadží mě vedl touto  
cestou, já také vedu  
tím směrem.  
Tak je to správné  
a my jsme velmi šťastní.  
A tak veganství,  
může opravdu ochránit  
alespoň naši situaci  
a to zabíjení  
zvířat a také lidí  
je hlavní příčinou,  
je to stejné.  
Předtím lidé nebyli  
žárliví na lidi,  
byli žárliví  
na jiná zvířata.  
Nyní lidé žárlí na lidi  
a ta stejná dimenze,  
stejná energetická úroveň  
se dostává do rozporu,  
rachotí, koliduje,  
proto vytváříme satelity,  
vytváříme atomové bomby,  
vyrobíme rakety a satelity –  
všechny jsou nerovnováhou  
naší mysli.  
A Babadžího vzkaz  
je velmi jasný, velmi jasný.  
Když jsem viděl ten vesmír,  
vesmírnou černou díru,

zeptal jsem se pak vesmíru –  
když jsem poznal,  
že z vesmírné černé díry  
přichází všechna energie  
všechna energie,  
že vše tvoří  
a také ničí,  
ta samotná černá díra  
vesmíru.  
Když jsem se zeptal  
černé díry vesmíru:  
„Všechny z nás jsi vytvořila,  
všichni trpíme.  
Bavíš se?“  
Pak se černá díra vesmíru  
tiše na pár okamžiků  
zastavila  
a pak ihned řekla  
„ne“ – tím mínila odpověď,  
tou vibrací: Ne.  
Co posílám,  
je energie – tedy  
vydávám energii –  
„a kolik energie“  
přijímáme,  
„to nestačí.“  
Některá energie je  
zablokovaná. Tak ji potřebuji  
vrátit zpět a pak  
bude vyrovnaná.  
A tímto způsobem  
vesmír začal tvoření:  
galaxie, hvězdy, planety,  
život a také nás.  
Takže ten smysl života  
mohou žijící bytosti získat  
jen realizací;  
mohou přijmout slunce,  
to je energie,  
zablokovaná energie, která  
je ztracená v prostoru a  
oni ji mohou zprostředkovat  
29 čakrami: jednou  
po druhé, jednou po druhé,  
jednou po druhé – 29 čakr.  
A pak se může spojit  
s černou dírou  
vesmíru a pak  
to bude v rovnováze.  
Když jedny po druhých,

zvířata –  
od mořské řasy,  
k amébě, k člověku,  
přibližně 84 lakhů  
(8 400 000) druhů –  
existuje na Zemi.  
A lidé jsou nyní  
posledním druhem.  
Takže když vesmír  
vytvořil lidi, pak byl  
vesmír šťastný.  
Lidé jsou ohromným druhem.  
Při realizaci mohou  
vzít tu energii  
a poslat ji zpět,  
ale lidé vzali tu energii  
a použili ji  
jiným způsobem  
a ničili druhou stranu.  
Takže vzkaz Babadžího  
je velmi jasný,  
že při globálním oteplování  
a v této situaci,  
kterou jsme způsobili,  
to musí něco zničit,  
a tou destrukcí  
nebude zničena Země.  
Bude zničena  
nějaká zlá energie.  
Jaká zlá energie?  
Zkaženost,  
znečištění, sobectví,  
slepá víra  
a malichernost.  
To jsou nepřátelé;  
naše lenost.  
To jsou naši nepřátelé,  
to jsou negativní věci,  
proto ničíme přírodu,  
a z toho důvodu  
musí být zničení.  
V roce 1995 to byla  
Babadžího vize,  
ale v té době jsem si toho  
nebyl vědomý, že to byla  
Babadžího vize.  
Nyní je mi to zcela jasné,  
že to byla  
Babadžího vize.  
Jednoho dne jsem seděl

při Padmasaně  
se zavřenýma očima,  
meditoval jsem na pobřeží  
v Pondicherry.  
Když jsem meditoval  
s otevřenýma očima,  
viděl jsem oceán,  
byl úplně jako  
velká obrazovka,  
a uvnitř toho oceánu,  
uvnitř té obrazovky,  
jen pět procent  
žijících bytostí přežívá,  
95 % je zničeno.  
Tak to je  
Babadžího symbol:  
95 % žijících bytostí  
bude brzy zničeno.  
Ale je tu nějaký způsob,  
jak lidé mohou reagovat,  
aby odvrátili  
tento důsledek?  
Ano. Je zde šance.  
Ale nyní není ani 5 % lidí  
připraveno  
přežít v této přírodě –  
jen pár procent z nich.  
A Babadží ukázal,  
že sluneční jóga je jedním  
z prostředků.  
Já neříkám  
a Babadží také neříká,  
že je to jediný  
prostředek, ne.  
Je jedním z prostředků.  
Velmi rychle se můžeme  
sblížit s přírodou,  
být jí blízcí;  
ona může ochránit těch  
5 % lidí – těch,  
kdo si toho jsou vědomi.  
Podle toho, co jsem dnes  
viděl, je situace taková,  
má drahá sestro,  
že tolik, kolik  
můžete šířit  
vaši televizi nebo čímkoliv,  
většina lidí  
bude poslouchat,  
ale zapomene to.

Ale alespoň to  
pro ně děláme.  
Těm, kdo si toho jsou  
vědomi, těm to pomůže,  
ano, pomůže jim to.  
Ti, kdo si toho jsou  
vědomi, ten druh lidí  
bude ochráněn.  
Takže to je důvod,  
proč duchovnost narůstá,  
a Babadžího zpráva je zde:  
prostě buďte s přírodou.  
A jak mi ukázal, vidíte,  
nyní postupně vzrůstá  
teplota  
globálního oteplování.  
A máme sedm vrstev  
atmosféry:  
troposféru,  
stratosféru,  
mezosféru,  
termosféru,  
ionosféru,  
elektronosféru,  
ozonosféru.  
Takže první vrstva,  
troposféra, může zvládnout  
normální teplotu  
do mínus 60 stupňů Celsia.  
Pak, stratosféra  
může zvládnout  
od mínus 60 stupňů do nuly,  
to znamená vzrůstající  
teplotu. Mezosféra opět  
klesá, od 0  
do extrémních mínusů;  
a někdy vědci  
odhadují,  
dříve říkali  
mínus 273 stupňů Celsia,  
přibližně měřeno.  
A termosféra je  
od extrémně nízkých teplot  
po extrémně vysoké.  
To je důvod proč, opět,  
ionosféra bude  
od extrémně vysokých  
teplot, po extrémní nízké  
teploty, po nula stupňů.  
A pak od nuly

po mínus 60,  
a od mínus 60 po to,  
co je normální teplotou  
na Zemi, a to bude  
ozonosféra,  
poslední vázaná vrstva.  
A to je ekosystém,  
který balancuje v přírodě.  
Tedy,  
lidé po svůj život,  
jak říkáte,  
velmi, velmi pravdivě,  
by neměli  
ubližovat zvířatům,  
a když jim ubližujeme,  
když rušíme zvířata,  
pak vytváříme bouření,  
životní energie átma (duše),  
od duše k duši,  
a ta samá dimenze,  
ta energie,  
když burácíme,  
vytváří teplo.  
Tedy naše sobecká mysl,  
malicherná mysl,  
a slepá víra,  
působí,  
že zabíjíme lidi,  
a že lidé zabíjí  
ostatní zvířata –  
a to je ta nejdůležitější věc,  
která vytváří  
globální oteplování.  
A ta úroveň energie  
je nerovnovážná,  
a když je nerovnovážná,  
když dosáhne  
přes 60 stupňů Celsia,  
ta průměrná teplota Země,  
to je kritická doba:  
bude zničeno všech  
95 % žijících bytostí.  
A to bude velmi brzy.  
Víme, že občas  
to překračuje na některých  
místech 53, 54 stupňů Celsia.  
Takže když se to  
přiblíží 60 stupňům Celsia,  
co se potom ihned stane?  
Uvidíte vodní výpary;

překročí vrstvu troposféry,  
půjdou do vrstvy stratosféry.  
Za normální teploty  
se páry ochladily  
na nula stupňů Celsia  
a pak přišly na Zemi  
jako déšť.  
To byl normální stav  
v přírodě,  
díky tomu pak můžeme  
normálně obdělávat půdu.  
Ale dnes, nepravidelný déšť,  
nepravidelná příroda,  
to narušuje obdělávání.  
Vytváříme v přírodě zmatek,  
který příroda nemůže snášet,  
příroda nemůže řádně  
fungovat, kvůli našim  
přestupkům z života na život,  
člověka vůči člověku,  
a zvířete vůči zvířeti.  
Takže je to velmi rychlé,  
velmi rychle  
se zvyšuje energie –  
to znamená,  
že ohnivý element narůstá,  
je v nerovnováze.  
Takže když dosáhne  
60 stupňů celsia,  
pak vodní pára,  
která přejde  
do mínus 60 stupňů Celsia,  
a půjde do vrstvy stratosféry,  
se nemůže hned  
vrátit zpět jako déšť.  
Přijde zpět jako led, sníh.  
Již bylo dokázáno to,  
co mi Babadží ukázal.  
Byl jsem překvapen –  
když jsem slyšel,  
co se stalo v Japonsku,  
padal tam sníh,  
ačkoliv v té době  
bylo příliš teplo.  
Okamžitě v jediném dni  
to změnilo klima,  
extrémně změnilo;  
to je ruka přírody.  
Takže příroda je chytrá,  
příroda může tolerovat,

jako matka.  
Matka a otec,  
vždy milují své děti.  
Nikdy se nepokusí  
oddělit své děti.  
Tolerují tolik,  
kolik je jen možné,  
ale když to dojde  
do extrému, pak musí říct  
dítěti: „Dobře,  
už jsi dospělý,  
můžeš si dělat  
věci po svém.“  
Podobně, příroda  
nás opracovává.  
Kolik může příroda  
tolerovat?  
Proto jsou  
zemětřesení, tsunami,  
jsou výsledkem naší  
hlouposti, naší činnosti –  
to znamená, že máme  
sobeckou mysl, malichernou  
mysl a slepou víru –  
uplatňujeme je všude.  
Proto to přišlo,  
a skrze meditaci  
se nedíváme  
na chyby druhých;  
hledíme na své vlastní chyby.  
Pokud můžete být naživu,  
očist'ujte jen sami sebe,  
pak také chráníte přírodu.  
Pak také chráníte  
životní prostředí.  
Železo nemůže zachytit  
kvalitu druhého železa,  
ale totéž železo,  
pokud do něj pustíte  
elektřinu, pak je dáno,  
že železo může být  
drženo stejným železem.  
Tedy člověk, obyčejný  
člověk, má kvalitu železa,  
a když dosáhne  
sebe-realizace,  
pak bude magnetickou  
kvalitou.  
A když získáme  
tuto magnetickou kvalitu,

pak tím mírumilovným  
magnetem ovlivňujeme  
ty, kdo trpí,  
takže chtějí mír,  
všichni potřebujeme mír  
a oni přijdou  
a budou si jej užívat,  
a to je ten proces.  
Takže pro nás samotné  
je nejdůležitější vlastní  
seberealizace,  
k ochraně přírody,  
k ochraně před globálním  
oteplováním a ochraně  
a jako řešení toho všeho.  
Tedy seberealizace  
a sebedůvěra jsou  
nejlepší cestou k dosažení  
nejvyššího cíle  
a vyřešení všech problémů.  
Děkuji mnohokrát.  
Děkuji.  
Děkuji, děkuji.

Pre viac informácií  
o slnečnom jogínovi  
Uma Shankarovi  
a o slnečnej meditácii  
navštívte prosím stránku  
[www.sunyoga.info](http://www.sunyoga.info)  
alebo napíšte email na  
[sunyogiindia@gmail.com](mailto:sunyogiindia@gmail.com)