

V Thajsku je velmi dobrá restaurace. Už jsem vám to říkala včera. Vegetariánská chalupa. Vaří různá dobrá mezinárodní jídla a když je jíte, máte pocit, že jste ve Francii nebo v Itálii a podobně. Velmi dobrá. A kuchaři jsou lidé z Thajska, a i oni připravují vegetariánská jídla, jako například nejznámější jídla z různých zemí, jen díky praxi. V té restauraci je jeden šéfkuchař a jednoho dne, když jsem tam přišla, tam ten šéfkuchař nebyl a pomocníci šéfkuchaře, dva asistenti, vařili taky tak dobře! Jsou to oba Thajci. Takže neexistuje nic takového, jako „My neumíme připravit nic,“ víte? Musíme se to naučit. Musíme se učit srdcem a s touhou zlepšit náš talent. Pak to zvládneme. Pokud nemáme vrozený talent, pak se to musíme naučit. Víte? (Ano.) Říkají, že génia dělá soustavná praxe. Nebo říkáme, „praxe dělá mistra,“ ne? Tak proč ne? Když přemýšlíte o svém životě, že vám něco chybí nebo když potřebuje něco, co děláte, zlepšení,

pak to zlepšete. Najděte nějaký způsob, jak to zlepšit. Učiňte váš život zajímavější, živější, barevnější. Neseďte jen a nemodlete se stále k vnitřnímu Mistrovi. Vnitřní Mistr vám řekne, abyste tam dali víc soli a pak tam dáte cukr, co může dělat? A kromě toho, většina z nás jsme uvnitř velmi rozptýlení, nemůžeme poslouchat Mistra. Ani Mistra, který k vám mluví, nemůžete poslouchat, jak byste mohli poslouchat vnitřního Mistra? To je velmi těžké. Pokaždé, když vám něco říkám nebo lidem kolem mne, musím to říkat třikrát. Takže jsem ten nejtrpělivější člověk na světě, myslím, dokud nepotkám někoho lepšího. Někdy nerada hodně mluvím a když něco řeknu, nechci to znovu opakovat. Takže většinou, dokonce spontánní přednášky nikdy neplánuji, ale zřídka kdy slyšíte, že bych nějakou přednášku opakovala. Ano? Nikdy. Zapomenu to hned. Nikdy si to nepamatuji. Nikdy to neopakuji. Dokonce i když vnější Mistr mluví a vy neposloucháte, nemůžete moc rozumět... protože jste příliš

zaneprázdnění. Ano, příliš přemýšlíte o svých věcech, děláte hodně věcí, proto, když něco říkám, nemůžete to zachytit, víte? A pak řeknete, že mluvím příliš rychle. Je to jen tak, že se nesoustředíte, to je vše. Ano? Kdybyste se soustředili, dokonce, i kdyby lidé mluvili velmi rychle, rozuměli byste. Ano? Když mluvíte mezi sebou, rozumíte, ano? Když jste do někoho zamilovaní, cokoli řekne, víte všechno. Posloucháte každé slovo. Dovedete to zopakovat, ale když někdo jiný řekne: „Och, ano, ano. Ano.“ „Co jste říkala?“ Víte? Nebo do telefonu, někdo mluví nemá to konce, dál a dál a dál a říkáte: „Och, ano, ano, ano. Ano, ano, máš pravdu. Och, ano, ano, samozřejmě. Hm-hmm. Hm... ano, ano, a pak ten člověk řekne: „Co si o tom myslíš?“ „Co!? Co to bylo? Co si o tom mám myslet? Můžeš to zopakovat, prosím?“ Není to tak? Protože nás to nezajímá nebo jsme příliš zaměstnaní děláním jiných věcí nebo přemýšlením o jiných věcech. Jediný způsob,

jak věcem lépe rozumět,  
je soustředit se  
nebo poslouchat někoho,  
je soustředit se.  
Mnozí z nás  
se dostatečně nesoustředíme.  
Proto plýtváme  
hodně časem mluvením  
a stále mluvíme  
aniž bychom něco řekli,  
Slyšíme, aniž bychom  
poslouchali, vidíme, aniž  
bychom se dívali, to je náš  
problém. Proto vyplýváme  
hodně času,  
hodně energie,  
hodně síly, k ničemu  
a pak děláme věci  
stále dokola,  
protože se nesoustředíme.  
To je pravda.  
Jako když jsou lidé  
zamilovaní,  
dělají věci  
roztržitě.  
Ve Francii lidé říkají:  
„Když někdo při  
vaření přesolí“ –  
říkají –  
„Och, ona je zamilovaná  
nebo on je zamilovaný,“  
protože jsou roztržití,  
víte,  
vaří...  
přemýšlejí o jméně  
toho člověka, víte –  
„William Smith druhý,  
mladší, baron Sheffield.“  
Například.  
Protože  
přemýšlí o jméně  
nebo obličejí milovaného  
a pak do toho  
sype sůl.  
Je to jako v den,  
kdy jsem šla  
do té restaurace.  
Ona byla tak nadšená  
a myslela si:  
„Och, Mistryně přijde,

Mistryně sem přišla,  
Mistryně je tady!  
Nemohu tomu uvěřit!  
Ona je skutečně tady!  
Och, Ona je tady!“ –  
víte? –  
a sypala do toho cukr.  
A výsledek byl,  
to už víte,  
že uvařila polévku jako dort  
a taky jako pudink.  
Tak sladkou.  
Nebo si taky myslela,  
Mistryně přišla,  
vše musí být sladké,  
Je to pravda.  
Proto je koncentrace  
tak důležitá.  
Dokonce i ve společnosti  
nebo rozčilení,  
musíme se naučit  
koncentraci.  
Proto je pro vás  
dobré, když pracujete.  
Je pro vás dobré,  
když máte práci,  
když máte zaměstnání nebo  
zkoušíte různé věci,  
pokud chcete,  
pokud vás to zajímá,  
protože pak  
můžeme používat mysl  
a můžeme se naučit  
velmi rychle reagovat.  
Dobrá. Ověřte si to.  
Můžete jít ven  
a rozhlédnout se kolem.  
Lidé, kteří tvrdě pracují,  
kteří bojují,  
aby uspěli v tomto světě,  
jsou většinou velmi bystří.  
Jejich reakce jsou velmi  
rychlé a jejich úsudek  
velmi, velmi přesný.  
A lidé, kteří  
nic moc nedělají  
nebo se narodili  
v bohaté rodině,  
nebo něco podobného  
nebo dělají jen jeden druh

práce, protože  
je to rodinné dědictví,  
a jen tam sedí v kanceláři,  
a moc toho nedělají,  
a moc toho nedělají,  
bývají velmi těžkopádní.  
Velmi, velmi těžkopádní  
a je velmi nudné  
s nimi mluvit  
a taky velmi nudné  
se s nimi stýkat.  
Není to tak?  
Nemají šmrnc.  
Jsou jen velmi těžkopádní  
nebo možná jen sladcí,  
nebo možná jen kyselí  
nebo jen velmi tvrdí  
nebo možná jen velmi měkkí.  
Není tam rozmanitost  
silného charakteru  
a není tam odhodlání.  
A žádná síla vůle,  
žádný rozhodný duch.  
Někdy jezdím  
po světě  
a v každém centru  
se snažím získat jednoho  
nebo dva lidi, cizince,  
bych jim dala  
šanci  
být v mé blízkosti,  
taky aby mi  
s něčím pomohli.  
Někdy nechávám  
něco dělat lidem z venku,  
abych viděla, co umí.  
Někdy najdu jednoho  
nebo dva, a někdy  
přijdou dobrovolně  
a pokaždé si všimnu  
že ti, kteří skutečně pracují,  
kteří v životě bojovali,  
buď v práci  
nebo v manželství  
nebo ve společnosti,  
jsou silnější  
a jsou rychlejší.  
Dovedou v různých situacích  
jednat rychleji  
a rychle  
se rozhodovat

a nemusíte jim  
nic moc říkat.  
Víte?  
Stačí, když řeknete jednu,  
dvě nebo pár vět a  
všemu rozumí.  
Ano? Rychle.  
Nebo alespoň  
rozumí víc, než  
jiní lidé,  
kteří ve svém životě  
nebojovali, ano?  
Většinou mají  
více selského rozumu,  
běžného selského rozumu.  
Je to tak?  
Teď si vzpomeňte na to,  
když jste byli mladí,  
byli jste studenti, ano?  
O vše se  
postarali rodiče.  
Většinou movití rodiče,  
normálně děti  
nemívají moc  
selského rozumu, že?  
Nejsou moc schopní  
si sami poradit.  
Proto říkáme,  
„rozmazlené děti?“  
Rozmazlené děti  
jsou normálně zničené.  
Ale děti,  
které se narodily  
v dost chudé rodině,  
někdy mezi sebou  
musí bojovat  
o jídlo, z legrace.  
Ty jsou rázné, ano?  
A když musí jít ven,  
musí dělat  
ve společnosti  
různé druhy prací.  
Snaží se si na svá studia  
vydělat, nebo na živobytí.  
Pak mají jinou  
mentalitu.  
Když s nimi pracujete,  
je to pohodlnější.  
Opravdu, že?  
Když jste byli mladí,

moc jste nevěděli,  
je to tak?  
Vše jste dělali  
nemotorně.  
Udělal jste něco málo,  
a dalších 10 věcí jste rozbili,  
víte, a tak podobně.  
Nicméně,  
rodiče vám musí  
dát příležitost, abyste si sami  
zkusili pracovat.  
Ve skutečnosti,  
když já jsem byla mladá,  
moji rodiče byli vždy  
zanepřázdňeni, proto se  
o mne vždy nestarali.  
Žila jsem ale se služebným  
– měli jsme v domě hodně  
služebných –  
a služebné jsou  
většinou...  
Když jste na venkově,  
Když jste na venkově,  
služebnictvu je  
asi něco nad 18 let,  
jsou z chudé rodiny  
a podobně.  
Taky toho  
moc neumí.  
Jak můžete očekávat,  
že člověk z chudé rodiny  
toho bude hodně vědět  
o práci v domácnosti?  
Proto je museli hodně  
učit. Ani pak  
jsem nebyla spokojena.  
Proto jsem si většinu věcí  
dělala sama.  
Prala jsem si své oblečení.  
Žehlila si ho.  
Každý den jsem byla  
ve škole jako ze škatulky,  
proto i když mi  
bylo něco přes osm,  
ještě jsem nedokončila  
základní školu,  
byla jsem ve druhé třídě  
základní školy,  
začala jsem si dělat  
vlastní domácí práce,

protože jsem si nemyslela,  
že by je udělali dost dobře.  
Když žehlili,  
udělali tady trojúhelník  
nebo měli žehličku moc  
horkou, a bylo to tak lesklé,  
jako by na to vylili olej  
nebo vše vyrovnali,  
takže ta látka nebyla živá.  
Bylo to tak tvrdé a tak lesklé.  
Úplně to spálili,  
že se to začalo lesknout.  
To jsem neměla ráda.  
Proto jsem si dělala vše  
sama. A proto jsem  
zvyklá na všechno.  
Proto  
pro mne není nic cizí.  
Proto dovedu,  
za každé situace, žít.  
V každé situaci jsem rychlá.  
Přežívám rychle.  
Jako například tentokrát,  
normálně, když jdeme  
na oficiální setkání  
s vládou  
nebo něco,  
na nějaké oficiální setkání  
nebo přednášku,  
vidíte se mnou  
hodně lidí,  
někdy je jich 40, minimálně  
mne obklopuje 12 lidí  
a dalších 30  
má nějakou jinou práci  
a normálně,  
i když nepřednáším,  
ale beru je někam,  
nebo máme  
nějaké oficiální setkání,  
pak s sebou beru alespoň  
12 lidí, ano?  
Ale tentokrát jsem přijela  
k vám a byli tam jen dva žáci  
a jedna žena  
z Thajska.  
Viděla jsem, že byla taky  
velmi rychlá, proto jsem  
řekla: „Dobrá, pojďte  
s námi.“ Vezla mě

na letišti.  
 Ona je jediná,  
 kdo to v Thajsku zná.  
 Když jsem sem přijela,  
 Už jsem se najedla a vyspala,  
 pak se lidé dozvěděli,  
 že jsem v Malajsii.  
 Nikdo to nevěděl.  
 Řekla jsem: „Vezmi  
 s sebou jen malou kameru,  
 jestli chceš,  
 jestli ne, nevadí.  
 Hoď si pár oblečení  
 do své tašky.“  
 Já jsem udělala to samé.  
 Vzala jsem si...  
 několik párů oblečení,  
 Smotala jsem je do tašky  
 a přidala nějaké  
 osobní věci... –  
 toaletní potřeby –  
 a to bylo vše! Hotovo.  
 Každý jsme měli jednu tašku.  
 Balím si všechny věci sama,  
 tak to není problém.  
 Normálně toto všechno  
 pro mne dělají lidé, ano? –  
 a poskládají to  
 atd.,  
 ale někdy si to  
 dělám sama. Proč ne?  
 Dovedu dělat všechno.  
 Nejsem závislá.  
 Závislost není nikdy dobrá.  
 Je to druh otroctví,  
 víte?  
 Sluhové jsou otroky  
 pro bohaté lidi a  
 majitelé, bohatí majitelé  
 jsou otroky  
 sluhů.  
 Bez služebnictva  
 jsou ztraceni. Ano?  
 Nedovedou si uvařit,  
 nedovedou si  
 vyprat oblečení,  
 nedovedou si vyžehlit,  
 nedovedou si  
 sbalit své věci.  
 Nedovedou žít své životy!

I když jedou  
 na líbánky,  
 potřebují služebnictvo!  
 Do jejich ložnice...  
 Stále chodí do jejich  
 domu služebnictvo.  
 Nemají už žádné soukromí.  
 To taky není dobré.  
 Že?  
 Oni si to ale neuvědomují.  
 Jsou na sobě  
 vzájemně závislí. Ano?  
 Jsou na sobě tak moc  
 vzájemně závislí,  
 víte,  
 obě strany  
 jsou na sobě závislé.  
 Proto si přeji,  
 abyste si vyvinuli  
 svůj zdravý rozum, tím,  
 že budete dělat mnoho věcí.  
 Cokoli vám přijde do cesty,  
 neodmítejte.  
 Učme se z ohromných,  
 bohatých zkušeností,  
 které nám život nabízí. Ano?  
 Jsme zde  
 s nějakým záměrem. Ano?  
 Většina andělů  
 a lidí v Nebi  
 nemůže být  
 tak dobrá jako lidi,  
 protože nemají  
 zkušenosti,  
 ale někdy  
 sejdou dolů  
 a pohrávají si – víte? –  
 a mají zkušenosti,  
 jako my. Ano?  
 Předpokládejme,  
 že už teď máme moudrost,  
 ano a máme  
 selský rozum  
 a schopnost dělat  
 hodně věcí,  
 jak prospěšní pak můžeme  
 být naší rodině  
 a společnosti, ano?  
 Nemluvě o tom, když  
 čekáte, až se stanete

Buddhou a budete  
 chodit vyučovat  
 a budete pozvedat lidi z pekla  
 nebo do Nebe,  
 takové věci, víte?  
 Když už jsme  
 v tomto životě,  
 už jsme užiteční  
 a staneme se Buddhou  
 v naší rodině. Ano?  
 A všichni  
 k nám budou vzhlížet, víte,  
 pro radu  
 a pro ochranu  
 a taky abychom jim pomohli  
 růst, ano?  
 To je naše povinnost.  
 To je povinnost Buddhy,  
 To je povinnost Buddhy,  
 Buddhy v tomto světě.  
 Proto mnoho lidí  
 chodí do chrámu,  
 do kostela,  
 každý den se modlí  
 a klečí tam  
 a klaní se,  
 jsou špinaví všude  
 na obličejích i na těle –  
 to není k ničemu.  
 Nedostali nic.  
 Možná, kdyby to dělali  
 mnoho desítek let,  
 pak by dostali  
 nějakou magickou sílu.  
 To je vše.  
 To ale není nic velkého,  
 není to vysvobození,  
 není to vysvobození.