

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás teraz sledovať 2. časť 5-dielneho seriálu s názvom „Dirk Schröder: Posouvání hranic – život plný světla“ – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Cestopisec, autor, fotograf, a přednášející Dirk Schröder experimentuje a provádí výzkum života bez jídla od roku 2004. Je autorem knih „Využíván světlem: Posouvání hranic – Život plný světla,“ a také „Sbohem jedení, uždibování je v pořádku.“ Minulý týden jsme se dozvěděli, jak Dirk poprvé slyšel o žití z prány od účastníka v jednom z táborů v divočině. Poté, co si přečetl knihu Jasmuheen „Žití ze světla“, rozhodl se podstoupit 21 denní přechodový proces. Jaký byl 21 denní proces? 21 denní proces? Ano, když se tak dívám zpět, rozdělím tři týdny na části. V prvním týdnu byla jen jednoduchá, rozhodující část. První týden, sedm dnů, člověk nejí a nepije. Věděl jsem, že mohu být

bez jídla a pití  
čtyři dny.  
A pak to bylo  
opravdu vzrušující  
a musím říci,  
že pátý den jsem se  
vzbudil a pomyslel si:  
„Hele, já jsem stále naživu,  
to je neuvěřitelné.“  
Také mi pomáhaly  
knihy, které jsem  
četl od Jasmuheen.  
Měl jsem dotaz  
a jak jsem otočil stránku,  
tak tam byla odpověď.  
A co jsem všimnul,  
že tyto ( intuitivní) zprávy  
opravdu přišly,  
a já je pak okamžitě  
dodržel.  
To bylo skvělé.  
Na druhé straně  
jsem si všiml, jak mé  
tělo hubne.  
Ale na druhé straně  
jsem viděl, že právě  
v tomto propadlém  
obličejí byly jasné, lesklé  
oči a z toho jsem  
měl velkou radost.  
No, byl tam  
takový život.  
A pak jsem řekl svému tělu:  
„Jsi stále naživu.“  
Mluvil jsem s ním a řekl:  
„Žijeme  
a my to dokážeme.“  
Ve druhém týdnu  
jsem byl úplně slabý.  
A tehdy je dovoleno,  
aby člověk pil  
vodou velmi zředěné  
ovocné šťávy.  
Cítil jsem se velmi  
vyčerpaný, jako  
po velké operaci.  
Přesně tak,  
během prvního týdne  
jsem také  
viděl anděly.

Andělé přišli ke mně  
a to bylo neuvěřitelné.  
Mluvili na mě.  
Také mi hubovali,  
protože jsem neležel,  
tak, jak  
bylo předepsáno.  
Cítil jsem, jak popsala  
i Jasmuheen,  
že v oblasti ledvin  
probíhala nějaká  
přeměna.  
Nyní rozumím,  
že tato změna  
byla opravdu prováděna  
těmito energiemi Světla.  
Měl jsem pocit,  
že si potřebuji odpočinout,  
sotva jsem mohl  
něco fyzicky unést.  
Pomalu jsem  
získal hmotnost.  
Přišel jsem o více než  
8 kilogramů a pak  
to šlo nahoru.  
Během druhého týdne  
jsem měl opravdu pocit,  
že je čas na zotavení.  
A ve třetím týdnu  
se to tak nějak  
začlenilo, bych tak řekl.  
Vzpružil jsem se.  
Cítil jsem se lépe,  
a měl jsem pocit, že jsem fit  
a změněn.  
Bylo to tak jasné.  
A pak posledního dne  
v sobotu po procesu,  
těsně před koncem,  
jsem prošel ohněm.  
Šel jsem ohněm  
se záměrem,  
že nyní bude  
proces začleněn.  
To bylo opravdu ohromné.  
Bylo to opravdu  
úžasné, jak to fungovalo.  
A tím byl pro mne  
21 denní proces  
nádherně uzavřen.

A pak v neděli  
jsem si pomyslel:  
„No, proč bych  
měl znovu jíst?  
Z jakého důvodu bych teď  
měl znovu začít jíst?“  
A pak to bylo jasné.  
V pondělí ráno  
jsem prostě pokračoval.  
Jestliže nebyl žádný  
závažný důvod, abych se  
musel navrátit zpět k jídlu,  
tak jsem pokračoval.  
Ano, byly tam dvě věci,  
kterých jsem se obával.  
Zaprvé, má váha byla stále  
mnohem nižší, než jsem si  
představoval,  
stále pod 60 kilogramů  
a stále jsem vypadal  
dost vyčerpaně.  
Ale já se cítil báječně.  
A zadruhé,  
že mi bylo pořád  
velmi zima.  
Vždycky jsem cítil chlad.  
Musel jsem si vzít nápoj,  
aby mě zahřál.  
A pak, jelikož jsem  
cestující novinář,  
měl jsem příležitost  
cestovat do Řecka.  
Myslel jsem si:  
„Dobrá, v Řecku  
je teplo.“  
A také proto, že jsem  
se mohl dostat  
z mého obvyklého okolí,  
žít způsobem, jakým jsem  
chtěl, jen bez jídla,  
dokud nebudu mít pocit,  
že se to zaběhlo.  
Také jsem  
vydal ultimátum Duchům  
a řekl: „Právě teď  
se necítím dobře.  
Když vážím příliš málo,  
nevyzařuji, jak se cítím  
a nikdo mi nebude  
důvěřovat.“

A také nechci  
zmrznout.  
A pokud to nebude fungovat,  
do určité doby  
a já se nebudu cítit dobře,  
začnu zase jíst.“  
Bylo to velmi jasné  
ultimátum  
a jasná zpráva  
do duchovního světa.  
A fungovalo to.  
Dirk Schröder věří,  
že 21 denní přechod  
byl pro něj jasným  
duchovním procesem.  
Prošel jsem mnoha kroky  
na této cestě.  
Mé spojení  
s Lakotskými indiány  
bylo předehtou  
a to udělalo moc.  
Bylo to během  
tohoto 21 denního procesu  
velmi zřejmé.  
Všiml jsem si,  
že přišla zpráva  
a okamžitě jsem stiskl  
knoflík na nahrávání  
na mikrofonu  
a všechno si to nahrál.  
Bylo to velmi jasné.  
Byl to opravdu  
můj záměr,  
protože rozhodujícím  
slovem byla příprava.  
„Pokud můžeš mít  
tři týdny čas,  
pak by to mohla být iniciace.“  
Pak jsem si všiml,  
že to zapadlo:  
„To je tam, kam chci jít.“  
Žít bez jídla  
je hezké,  
ale chtěl jsem tuto iniciaci,  
tento duchovní proces.  
Musím říct,  
jaký jsem měl záměr,  
tak se také stalo.  
Poznamenal jsem  
si to.

Proto se stalo mnoho  
záračných věcí  
a zůstaly.  
Nyní mohu říct,  
že to můžu mnohem  
jasněji uplatnit,  
a mám mnohem  
silnější intuici,  
kterou mohu  
skrže mé chování  
vyjádřit.  
A to je velký dar.  
Jaké jsou některé fyzické  
a mentální  
přeměny  
podle osobní zkušenosti  
pana Dirka Schrödera?  
Cítím se čistější,  
potřebuji méně spánku.  
Opravdu mohu lépe  
fungovat než jiní.  
A protože nejím,  
nemám žádné deprese,  
jak to člověk obvykle zná.  
Po jídle je člověk  
unavený.  
Ano, pak je to rutina.  
Probudím se a jsem prostě  
fit, dokud nejdu do postele.  
A to může být 20 hodin,  
během kterých  
pracuji kolem dokola  
a neustále něco dělám.  
Ale trvale se cítím  
silně a dobře.  
Vidím to, jako velký dar.  
Když zde fyzicky pracuji,  
venku v přírodě,  
když tahám klády,  
tak mladí říkají:  
„Hele, nevím, odkud bereš  
svou energii.“  
A to mi už ukazuje  
energii, která se uvolní,  
když dlouho  
netrávíme potravu.  
A to bylo pro mě také  
důležité, protože  
vždy bylo  
v mém životě důležité

být silný a také vytrvalý.  
Brzy po  
dokončení mého procesu  
jsem šel lyžovat, protože  
jsem chtěl vědět:  
„Ano, jaké to bude  
s mou kondicí?“  
A bylo to opravdu přesně  
takové, jako předtím,  
mohl jsem sjíždět hory  
tak, jak jsem  
byl zvyklý.  
A zde jsem poznal:  
„Ano, funguje to.“  
Pan Schröder také  
obezřetně konzultoval svůj  
fyzický stav během celého  
procesu s lékařem.  
Bylo velmi důležité,  
aby můj doktor,  
můj rodinný lékař  
o tom věděl a řekl jsem  
mu den dopředu, řekl jsem:  
„Chtěl bych, abyste tu byl  
a doprovázel mě.“  
Uzavřel jsem s ním dohodu,  
že když budu mít  
pocit, že by záležitosti nebyly  
v pořádku, že ho mohu  
kdykoli zavolat,  
ve dne v noci  
a on by mi pomohl  
přerušit proces.  
Byl jsem vždy připraven,  
že kdybych se necítil dobře,  
což znamená, že bych slyšel  
vnitřní hlasy, které mi říkají:  
„Zastav to!“ že bych to  
okamžitě zastavil.  
A tento lékař mě navštívil  
sedmého dne.  
Nemohl jsem ani mluvit.  
Neměl obavy o můj stav,  
protože  
něco vycítil.  
Ve mně byla síla.  
Nebyl žádný důvod  
to přerušit.  
A po třetím týdnu  
začal jako při půstu:

„Nyní přeruš půst  
a sněz trochu polévky.“  
Řekl jsem: „Ne, nic!  
Nechci jíst polévku.  
Nechci už více jíst.“  
A to zcela změnilo  
jeho pohled na svět.  
Ano, hodně se naučil,  
jako, že někdo může vydržet  
bez pití sedm dnů.  
Později jsem s ním vedl  
rozhovor pro mou knihu,  
kterou jsem napsal.  
A pak jsem ho požádal,  
aby mě vyšetřil, myslím,  
že to bylo  
ve čtvrtém nebo pátém týdnu.  
Vzal výsledky krevních  
testů,  
vrátil se a řekl:  
„Krevní obraz v normě.“  
V návaznosti jsme  
to udělali jednou, dvakrát,  
třikrát a vícekrát,  
pokaždé to bylo pozitivní.  
Pro mě to bylo důležité,  
že jsem měl lékařský dohled,  
pokud to bylo možné,  
jednoduše pro uklidnění,  
že je vše v pořádku.  
Jsem stále jako dřív...  
Pokud by to nebylo  
v pořádku, pak bych začal  
zase jíst. Ale nyní,  
po tak dlouhé době,  
po čtyřech letech vím,  
že je možné žít  
bez jídla.  
Vlastně se mi první noc  
zdálo, že jsem se připojil  
k lidem,  
kteří žijí ze Světla.  
A to bylo tak silné,  
tato aktivní podpora  
byla velmi nápadná.