

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás teraz sledovať 3. časť 5-dielneho seriálu s názvom Dirk Schröder: Posouvání hranic – život plný světla” – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Cestopisec, autor, fotograf, a přednášející Dirk Schröder experimentuje a provádí výzkum života bez jídla od roku 2004. Je autorem knih „Vyživován světlem, posouvání hranic – život plný světla,“ a také „Sbohem jedení, uždibování je v pořádku.“ Minulý týden jsme se seznámili se zkušenostmi pana Schrödera během 21 denního přechodového procesu a s jeho rozhodnutím pokračovat v životním stylu bez jídla. Nyní vysvětluje své chápání přechodu z půstu k trvalému stavu života bez jídla. Myslím, že půst je očistný proces, kde tělo prostě dostane čistící signál: Detoxikace. Zatímco, dle mého názoru, pro žití ze Světla je nainstalován nový program. Tento program se nazývá: „Budu se živit

z jiného zdroje.“  
Měl jsem pocit,  
že se stala  
fyzická přeměna  
a vyložila to jako:  
„Je možné získat tuto  
energii přímo.“  
A slyšel jsem to také  
od jiných lidí,  
kteří také udělali  
tuto změnu.  
Ano, chtěl bych říci,  
že tato energie, tato božská  
energie nebo vesmírná  
energie nebo jakkoli to  
nazvete, je energie, která  
proudí neustále na této Zemi  
a že nyní můžeme  
přes posun  
k žití ze Světla,  
být v pozici, kdy  
využijeme tuto energii přímo,  
bez okliky přes  
rostliny a zvířata. Zjistil  
jsem, že je to vzrušující.  
A půst je také  
jednoduchý program,  
jak detoxikovat  
a čistit tělo.  
A to je také  
velmi důležité.  
A když se podíváme  
na různé kultury  
a náboženství,  
Islám hlásá, že tělo  
má mít čas na odpočinek,  
aby vše vyčistilo  
a vše detoxikovalo.  
A mnozí tam venku  
zjistili,  
že se toto silné propojení  
projevuje.  
A to je dar  
půstu.  
A jak jsem dříve zmínil,  
díky žití ze Světla  
máte tento dar,  
ale trvale.  
Dirk Schröder  
popsal své pocity

během žití ze Světla.  
Týdny a měsíce  
po procesu to bylo  
více a více  
jako zázrak.  
Ano, 4 týdny bez jedení.  
5 týdnů bez jedení.  
6 týdnů.  
Bylo to stále:  
„To není možné.  
To není možné.  
To by snad nemělo být.  
To je nemožné.“  
A já se pořád cítil  
lépe.  
Když jsem přibral na váze,  
ptal jsem se sám sebe:  
„Dobrá, odkud to přichází?“  
Přibral jsem 8 kilogramů.  
A to bylo  
jako zázrak.  
A vskutku takový pocit:  
„To je zázrak,  
nemuset jíst,  
když ostatní jedí.“  
To je opravdu ohromné.  
A musím říct, že se cítím  
fyzicky tak dobře.  
Už není již  
pocit plnosti.  
Nejsem nemocen.  
Cítím se prostě  
celkově dobře  
a silně, energicky, jasně.  
A takovou jistotu  
jsem nikdy dřív nepoznal.  
Ve správnou chvíli,  
zde bude také  
tato jistota.  
A to je opravdu  
velký dar.  
A po tak dlouhé době  
se to nyní  
stalo docela normální.  
A vždycky, když jsem  
v kontaktu s jinými lidmi,  
pozorují:  
„Och, potřebujeme to  
a potřebujeme ono.“  
A nyní, já to nepotřebuji.

A to je opravdu úžasný  
pocit svobody.  
A teď mám pocit,  
že si opravdu mohu vybrat.  
Jsem v této dualitě.  
Mohu si něco vyzkoušet,  
ale už to nepotřebuji k životu.  
A předtím tato koncepce  
„Ach, musím vydělávat  
peníze, abych si koupil  
jídlo,“ byla opravdu  
útrpná.  
„Musím nabalit hodně  
do mého ruksaku na pěší  
turistiku, abych přežil.“  
A to byla velká část  
mého života.  
Hodně jsem o tom přemýšlel.  
A díky žití  
ze Světla  
jsem se stal svobodný.  
A já si mohu jednoduše  
žít ze vzduchu a lásky.  
To je velmi pěkné.  
Pan Schröder popsal  
svůj zdravotní stav  
poté, co přešel  
na stravu bez jídla.  
Obecně bych mohl říci,  
nikdy jsem nebyl nemocen.  
Pamatuji se, že byl jeden den,  
kdy jsem šel  
do semináře  
a prostě jsem se  
necítil dobře. Měl jsem  
takovou tělesnou bolest.  
Spal jsem celou noc.  
Příští den to bylo ještě  
stejně a pak později  
jsem byl opět fit.  
A toho si všimla také  
moje žena.  
Po náročných dnech  
kurzů a lidí,  
když dělám hodně fyzicky  
bez přestávky,  
jsem vyčerpaný.  
A moje žena zjistila,  
jak rychle se zotavuji.  
Nebo také,

když někam jdeme společně  
a oba děláme stejnou věc.  
Zatímco ona potřebuje  
více spát, aby se osvěžila,  
já jsem prostě opět fit.  
Uvědomil jsem si, že nemám  
žádné nemoci, ve smyslu,  
jaké jsem míval, žádné  
nachlazení, žádný kašel.  
Abych byl upřímný,  
byl jsem předtím také  
docela zdravý.  
Opravdu bych neřekl,  
že celá věc záleží  
na žití ze Světla,  
ale jsem zdravý  
od té doby.  
Můj pocit a zkušenost,  
že tato kosmická energie  
je vždy k dispozici  
a nezáleží na tom,  
co dělám.  
Nepotřebuji žádné  
duchovní praktikování.  
Mám pocit, že jsem  
vždy tady.  
A to je jako dar,  
když to dělám.  
Jako když sedím v přírodě  
a jen si relaxuji  
v klidné poloze,  
když pozoruji květiny  
nebo zvířata.  
To je jako bonus,  
abych tak řekl.  
A ano, můj život  
se změnil do té míry,  
že už nejsou žádné  
vynucené přestávky,  
žádná snídaně, žádný oběd,  
žádné chystání večeře.  
Lidé si často myslí:  
„Och, ty máš hodně času.“  
Ano, to je pravda,  
ale já stále pracuji.  
Například  
jako cestovní novinář,  
když píšu článek,  
píšu, píšu a píšu.  
A naprosto zapomenou

na čas.  
A já si uvědomím,  
že se potřebuji přinutit  
udělat si přestávku.  
Dobře, přestaň!  
A pak, trik je:  
„Dobrá, půjdu si  
dát kávu.“  
Pak jdu někam,  
abych něco vypil,  
ačkoli to nepotřebuji,  
ale je to prostě  
jen, abych si udělal pauzu.  
A tak mohu samozřejmě,  
vtěsnat více do svých dnů.  
A ve večerních hodinách,  
když přemítám, myslím si:  
„Páni, co se všechno zase  
stalo!“  
A to je docela rozdíl.  
A záleží to na mě,  
jak použiji svůj čas.  
Ale jak jsem dříve zmínil,  
mám pocit, že mám  
mnohem větší sílu.  
Uvědomil jsem si,  
že potřebuji méně spánku.  
Ráno vstávám  
s radostí a nadšením  
hned po šesté.  
Nejprve jdu do vody  
nebo pod studenou sprchu  
a pozdravím den.  
A pak přichází  
určitá rutina,  
ranní rituály,  
opravdu na přivítání dne.  
A musím říct,  
že jsem vděčný za každý den,  
že jsem živ.  
Díval jsem se smrti do očí.  
A vím  
od mého otce,  
který zemřel ze dne na den,  
že každý den je dar.  
A tak začínám svůj den,  
že v sedě medituji.  
Nebo dělám nějaké  
fyzické cvičení.  
Když je velmi naléhavá

záležitost,  
například,  
mám spoustu věcí na práci  
před výjezdem, je to vždy  
stejná situace, že mám příliš  
málo času.  
Pracuji na něčem  
i přes noc.  
A pak má žena říká:  
„Jsi neuvěřitelný!  
Druhý den  
nejsi vůbec unavený.“  
A to je opravdu rozdílné.  
Předtím, když jsem byl  
vzhůru celou noc,  
byl jsem na druhý den  
slabý.  
Teď je to v pořádku.  
Ať řídím,  
nebo pracuji po celou dobu,  
nebo něco dělám.  
Ale opravdu s jistotou,  
že to nepotřebuji.  
Je tam také silné  
psychické soustředění.

Pre viac informácií  
o Dirkoví Schröderovi  
navštívte prosím:  
[www.derspirituelleweg.de](http://www.derspirituelleweg.de)

Knihy pána Schrödera  
„Vyživovaný svetlom –  
posúvanie hraníc –  
život plný svetla“  
(Lichtnahrung.  
Grenzen ausdehnen –  
lichtvoll leben),  
je k dispozícii na  
[www.Amazon.de](http://www.Amazon.de)  
a  
[www.Amazon.com](http://www.Amazon.com)