

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás teraz sledovať 1. časť nášho 4-dielneho seriálu s názvom „Mistryně Jue Tong: čínská inspirující wateriánská jeptiška“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Mistryně Jue Tong se narodila v okrese Shuangyang v provincii Jilin v Číně, 10. února 1959. Byla buddhistickou jeptiškou po více než 23 let. Posledních šest let žila bez jídla, požívala jen vodu, jež byla požehnána, a tuto pila pouze dvakrát denně. Zjistila, že tento životní styl má mnohé duševní, fyzické a duchovní výhody jak pro ni samotnou, tak pro svět. Nyní vyučuje tisíce žáků všech společenských vrstev, jak se postit. V dnešním pořadu odhalíme něco z rané fáze života mistryně Jue Tong, a jak ji její vznešená babička inspirovala. Oba mojí rodiče byli farmáři. Naše rodina byla chudá. Mám šest sourozenců. Jsem druhá nejstarší. Narodila jsem se roku 1959. V šedesátých letech byla situace velmi obtížná.

Když mi bylo šest let,  
má babička musela jít  
dvakrát prosit o rýži,  
protože jsme neměli  
co jíst.  
Museli jsme jíst  
listí z vrb.  
Neměli jsme ani rýži,  
plakala jsem.  
Má babička si dělala starosti.  
Nechtěla,  
abychom trpěli hladem.  
Proto šla ven  
a prosila o rýži.  
Má babička chodila pryč  
na několik dní, aby přinesla  
trochu rýže.  
Musela rýži nosit  
kousek po kousku.  
Co to znamená?  
Rozdělila rýži  
do dvou porcí,  
a nejdříve odnesla jednu část  
na určité místo.  
Pak se vrátila,  
aby přinesla tu druhou část.  
Přinášela ji takto  
kousek po kousku  
100 kilometrů.  
Když jsem byla malá,  
má babička  
mě inspirovala.  
Stala se buddhistkou  
a vegetariánkou,  
když jí bylo 29 let.  
Dožila se 87 let.  
Nestala se jeptiškou,  
nýbrž zůstala hospodyní.  
Byla celým srdcem  
oddána  
Quan Yin Bodhisattvovi.  
Přisahala, že se po své smrti  
znovuzrodí  
v Západním ráji.  
Za svůj život  
prošla třikrát  
postním obdobím.  
Zde to nazýváme  
breathariánstvím,  
jedení utajeného, půst,

konzumace Qi, nebo  
zdržení se obilovin -  
to všechno znamená totéž.  
Její první půst  
trval 18 dní  
a ona se nenapila  
ani jediné kapky vody.  
Žila na venkově.  
Její druhý půst trval  
24 dní a ten třetí  
trval měsíc.  
Ve svém životě  
si prošla  
mnoha těžkostmi.  
Za těch starých těžkých dnů  
bylo v rodině sedm dětí.  
Naše matka odešla,  
když mi bylo 17.  
Jsme vychováni  
naší babičkou.  
Pro všechny vařila  
a prala prádlo.  
Za tak těžkých časů,  
byla naše rodina chudá.  
Babička se stravovala  
vegetariánsky a nikdy  
nesnědla ani kousek masa.  
Ale byla neuvěřitelně  
zdravá. Mohla  
nosit vodu, šít,  
a dělat všechno  
ve věku 87 let.  
Bylo to protože  
z celého srdce uctívala  
Quan Yin Bodhisattvu  
celý svůj život,  
že si dokázala  
udržet dobré zdraví.  
Za svého života vykonala  
četné dobré skutky.  
Když jsem v roce 1989  
onemocněla, řekla mi,  
„Jen dodržuj  
vegetariánskou stravu  
a recituj Buddhovo jméno.  
Uzdravíš se.“  
Tak jsem se rozhodla, že to  
zkusím. Měla jsem nějaké  
nervové problémy a často  
jsem chodila k doktorovi.

Poté, co mi to řekla, jsem  
odpověděla, že to zkusím.  
Takže jsem začala jíst  
vegetariánskou stravu  
od 22 září 1989,  
a brzy jsem byla  
opět zcela zdravá.  
Od té doby jsem začala  
pálit kadidlo  
a uctívat Buddhu.  
Zasvětila jsem svůj život  
Quan Yin Bodhisattvovi.  
Nedlouho na to  
došla mistryně Jue Tong  
náhlého  
vnitřního prozření,  
opět inspirována  
životem své babičky.  
Jednoho dne,  
když jsem pracovala  
na farmě ve vesnici,  
mě náhle napadlo,  
že bych se měla 18 dní postit,  
do 6. prosince  
dle lunárního kalendáře.  
Řekla jsem o této myšlence  
ostatním, ale brzy jsem  
toho začala litovat.  
Když člověk vynechá jen  
jedno jídlo, vyhládne mu.  
Proč bych se měla chvástat,  
že nebudu jíst  
vůbec nic po tolik dní,  
jmenovitě do 6. ledna?  
Následujícího rána  
jsem se začala postit,  
poté, co jsem si dala kousek  
chleba na páře. Vesničané  
byli na rozpacích, mysleli si,  
že jsem se zbláznila,  
protože jsem nejedla  
ani nemluvila.  
Zamkla jsem se  
ve své místnosti  
a meditovala a recitovala  
Buddhovo jméno každý den.  
Čtvrtého dne  
jsem upadla do bezvědomí,  
když jsem nabízela vodu  
Buddhově soše.

Nevím  
co se stalo  
a proč jsem ztratila vědomí.  
Ale poté, co jsem se probrala,  
jsem nepocítovala žádný  
hlad. Pak jsem se  
poklonila Buddhově soše,  
přisahajíc, že přežiji  
přísný test;  
i kdybych zemřela při půstu,  
nebudu toho litovat.  
Šestáho dne  
jsem přestala pít  
horkou vodu.  
V ohromných zimních  
mrazech jsem namísto toho  
pila studenou vodu.  
Ve svém pokoji jsem  
nerozdělala žádný oheň.  
Zdi byly pokryté námrazou.  
Postel bylo možné  
zespoda zahřívát,  
ale nerozdělala jsem žádný  
oheň pod ohřevnou postelí.  
Jen jsem zůstala ve svém  
pokoji. Sedmého dne,  
když jsem chodila  
po špičkách, cítila jsem,  
jako bych plula vzduchem.  
Nemoci,  
které jsem mívala,  
jako artritida a zánět ledvin,  
byly všechny vypuzeny  
chladem v místnosti  
a studenou vodou, kterou  
jsem pila. Cítila jsem se  
neuvěřitelně blaženě. Pocity  
se den za dnem  
po sedmém dni ještě  
umocňovaly. Osmnáctého  
dne, když půst skončil,  
jsem byla  
velmi hubená.  
Mnoho lidí se nad tím  
podivovalo, když to viděli.  
Trvalo to méně než sedm  
dnů, poté co jsem  
znovu začala jíst, než se mi  
zcela vrátilo zdraví.  
Avšak, nemohla jsem jíst

tolik či tak často, jako dříve.  
Mohla jsem žít  
na jednom či dvou jídlech  
za den, nebo bez čehokoliv.  
Když si uvědomila,  
jak je zdravá a pokojná,  
po svém 18-ti denním půstu,  
mistryně Jue Tong  
pak prováděla série půstů  
po několik následujících let,  
každý delší,  
než ten předchozí.  
O rok později jsem  
zkusila 24 denní půst  
a cítila jsem se mnohem  
lépe, než při tom prvním.  
Mé mylné představy  
mizely den za dnem.  
Následujícího roku  
jsem prošla skrz  
jednoměsíční půst.  
Po nějakém čase  
se mi povedlo se postit  
po 49 dní a cítila jsem se  
ještě radostněji.  
Nakonec jsem dokončila  
100 denní půst a ta radost,  
kterou jsem získala,  
předčila všechno.  
Byla jsem tak nadšená,  
že bych mohla napsat  
báseň pro každého,  
koho jsem potkala,  
i když jsem měla jen  
základní vzdělání  
a nevěděla nic  
o pravopisu!  
Po 100 denním půstu,  
jsem stěží mohla sníst  
nějaké jídlo. 100 dní jsem  
žila na sojovém mléce,  
dalších sto na melounech  
a dalších 100 na hlávkovém  
salátu. Poté jsem už  
nemohla přijímat jídlo.  
Jakmile jsem něco snědla,  
bylo mi špatně. Zvracela  
jsem, nebo dostala průjem.  
Pak jsem složila přísahu,  
že přestanu jíst.

Už tomu je šest let.  
Kdykoliv jsem měla potíže,  
modlila jsem se  
ke Quan Yin Bódhisattvovi,  
a okamžitě jsem  
byla znovu naplněna  
blažeností.  
Babiččina slova  
mi vždy připomínala,  
že praktikování  
na duchovní cestě  
je mnohem obtížnější  
než seznámení se  
s duchovní metodou.  
Když jste  
v obtížné situaci,  
měli byste být vytrvalí  
a pak ji překonáte. Přichází  
úsvit. Potkala jsem mnoho  
laskavých a moudrých lidí,  
když jsem byla mladá,  
ovlivněná babiččinými  
slovy a chováním.  
Řekla, že by bylo pěkné,  
kdyby dokázala přesvědčit  
i jen jediného člověka,  
aby se stal vegetariánem.  
To z něj sejme  
mnoho utrpení a pomůže mu  
jít do Nebe  
bez znovuzrovnání.  
Babička dělala, co mohla,  
aby plnila své povinnosti.  
Její duch mě povzbuzoval,  
a inspiroval.  
Kdykoliv jsem měla potíže,  
její slova mi  
vždy připomněla,  
abych odstranila všechny  
těžkosti bez jakéhokoliv  
strachu a pokusila se uspět.  
Mistryně Jue Tong zůstává  
vždy vděčná své  
milované babičce.  
Ve svém pokoji si uchovává  
několik fotografií,  
aby jí připomínaly moudrý  
způsob života této ženy.  
Na tomto obrázku je má  
babička. Jmenuje se Liou-

Yue Ying. Stále mohla  
nosit vodu, dříví,  
a vykonávat další  
manuální práce ve svých 80.  
Vegetariánská strava  
ji udržovala zdravou.  
Třikrát absolvovala půst.  
V průběhu postního  
období nepila  
ani vodu. Pouze  
meditovala a recitovala  
Buddhovo jméno.  
Její chování mě povzbuzovalo  
a pomohlo mi  
dosáhnout dnešních úrovní.  
Tahle byla pořízena  
na babiččiných  
87. narozeninách.  
Seděla na lavičce,  
dřevěné lavičce.  
Dokázala meditovat  
dvě hodiny.  
Byla velmi zdravá.