

NEPOTŘEBUJETE VÍCE VITAMÍNŮ, ALE MÉNĚ JEDŮ!

Co přináší strava – Zákon příčiny a následku – Jak zaseješ, tak sklidiš – Zákon karmy

Nezávislost

Breathariáni (dýchavci): lidé žijící pouze z vesmírné energie (prány)

Solariáni: lidé žijící pouze ze sluneční energie

Wateriáni: lidé, kteří pijí pouze vodu

Získáváte energii přímo z přirozeného vesmírného zdroje, kdykoliv ji potřebujete a v jakémkoliv množství, jste jí přímo nabíjeni. Nemusíte spát nebo spíte maximálně 1-2 hodiny denně. Slova nemoc a únava pro vás ztratila význam. Máte mnoho času, protože jste se osvobodili od mnoha „nutných“ činností: nákupů, vaření, mytí nádobí, vyměšování, vydělávání na vše... Vaše orgány se vrátily do původního přirozeného stavu. Jste na vrcholu stravování. Veškerá nižší strava je z tohoto zdroje transformována do hmotné podoby jako bílkoviny, vitamíny, minerály, enzymy...

A že to nejde? Mnoho úspěšných lidí tak žije po celé planetě i nyní: www.SupremeMasterTV.cz/breatharian.php.

Jak zaseješ, tak sklidiš: Nečiníte žádné utrpení, tak se k vám ani žádné utrpení nevrací. Vy už dobře víte, kdo jste. ☺

Duchovní zátěž: breathariáni, solariáni, wateriáni

0 Duchovních bodů

Přechod vzhůru: Opouštíte i poslední znečištění z jídla, vaše mysl se čistí, vaše DNA se mění, závislosti mizí...

Zdraví

Frutariáni: ovoce, ořechy, semena a jiné plody (převážně bio)

Vitariáni: syrová rostlinná, živá (nevařená) strava

Jste na vrcholu „hmotné“ stravy. Vzhledem k tomu, že jídlo nevaříte, uchoválo si veškeré vitamíny, minerály a životodárné enzymy. Vaše tělo je pak nemusí složitě vyrábět, po jídle nejste unaveni a okamžitě z něj získáte maximum. Sběr a konzumace plodů nečiní rostlinám žádné (nebo jen nepatrné) utrpení a příroda se vám odměňuje tím nejlepším, co v ní je.

Jak zaseješ, tak sklidiš: Způsobujete jen nepatrné nebo žádné (spadlé plody) utrpení a to samé se k vám vrací.

Duchovní zátěž: jedno nevařené veganské jídlo (syrová strava)

- 10 Duchovních bodů

Ovocné džusy (50 % vody a 50 % čerstvé šťávy) zatěžují naše tělo a mysl

5 %

Přechod vzhůru: Procházíte detoxikací z vařeného jídla. Zvykáte si na přirozenou chuť surovin bez závislosti na koření.

Přežití

Veganská strava: čistě rostlinná (i tepelně zpracovaná) strava včetně kořenové zeleniny

Udržitelná strava Zlatého věku, „poslední“ strava, kterou naše planeta dlouhodobě „unese“. Pokud chceme žít bez většího utrpení, musíme dojít alespoň sem. Nevěřili byste, jak krátkou dobu na to máme: www.SupremeMasterTV.cz.

Jak zaseješ, tak sklidiš: Současná zemědělská produkce může způsobovat utrpení drobným živočichům a to musíme nahradit.

Duchovní zátěž: jedno vařené veganské jídlo

- 20 Duchovních bodů

Ovoce zatěžuje naše tělo a mysl

10 %

Přechod vzhůru: Procházíte detoxikací z mléčných produktů (rýmy, alergie, bolesti pohybového aparátu...).

Utrpení

Vegetariánská strava: rostlinná strava s mléčnými produkty (mléko, sýry, jogurty, tvarohy...)

Kráva u nás není posvátné zvíře. Hromadná „velkovýroba“ mléka a mléčných produktů vede ke špatnému zacházení a vysokému utrpení většiny chovaných zvířat. Obrovské počty uměle chovaných zvířat mají zhoubný dopad na životní prostředí: odlesňování, znečišťování vod, metan, změny klimatu, kalamity. Pokud to hned nezměníme, nemusíme jako lidstvo přežít!

Jak zaseješ, tak sklidiš: Způsobujete velké utrpení a to samé se k vám vrací. Čekají vás rýmy, alergie, zlomeniny, rakoviny...

Vegetariánské jídlo zatěžuje naše tělo a mysl

30 %

Přechod vzhůru: Procházíte detoxikací z živočišných produktů (očista od toxinů z živočišných potravin).

Vražda

Masitá strava: veškerá masitá strava včetně ryb, drůbeže a vajec v jakékoliv formě (vaječné směsi, bujóny...)

NEZABIJEŠ! Jste vrahem nebo za vraždu platíte. Jste odpovědní za ořesné utrpení zvířat ve velkochovech a vyvražďování na jatkách i rybářských lodích. Tyto ořesné praktiky jsou před vámi dobře skryty, ale neděly by se, pokud byste za ně vy neplatili.

Jak zaseješ, tak sklidiš: Způsobujete nesmírné utrpení a to čeká i vás (nemoci, pohromy, ztráty...). Čím dříve tyto souvislosti pochopíte, tím lépe. Pokud to rychle nezměníte, pak nejpozději na sklonku života zažijete opravdové ***** a tím to nekončí!

Duchovní zátěž: Jít do restaurace, kde vaří maso

- 300 Duchovních bodů

Strava s živočišnými složkami, 1 jídlo

- 700 až 1000 Duchovních bodů

Zabití jednoho zvířete nebo ptáka

- 800 000 až 3 miliony Duchovních bodů

Práce rybáře (pro peníze)

- 300 milionů až 1 miliarda Duchovních bodů ročně

Přechod vzhůru: Při přechodech na „vyšší“ formu stravy dochází z důvodu přirozeného vylučování jedů z těla ke krátkodobému zhoršení zdravotního stavu (rýmy, vyrážky, bolesti hlavy a pohybového aparátu, problémy zažívacího traktu, pocit horka a zimy...).

„Všichni vědí, že veganská strava je dobrá pro zdraví a pro záchranu planety. Oni budou probouzet svou vlastní, velkou, soucitnou, láskyplnou podstatu. Potom se jejich úroveň vědomí automaticky pozvedne. Budou chápat více, než kdy chápali. A budou blíže k Nebi, než jsou nyní.“
~ Nejvyšší Mistryně Ching Hai, Videokonference s centrem v Sydney, Austrálie – 17. srpen 2008 ~

Informace o Duchovních bodech byly převzaty z dokumentu: „**Tabulka Duchovních bodů**“, který celý najdete na:

www.SupremeMasterTV.cz odkaz [Média \(tisk\)](#)