

# Tabulka Duchovních bodů: pravda o zásluhách, jak je získat či ztratit

## Obsah

Úvod .....	1
Denní činnosti.....	1
Opatrování zvířat .....	2
Práce a zaměstnání.....	2
Životní prostředí .....	2
Lidské tragédie .....	2
Strava.....	3
Práce ve veganských provozech.....	4
Pomoc při práci Mistra .....	4
Meditace .....	4
Nejlepší čas na meditaci .....	4
Poslání Mistra .....	5
Vysvobození z kola reinkarnací .....	6
Supreme Master Television.....	7

## Úvod

Proč musíte získávat duchovní zásluhy? Jak to, že fyzickými činnostmi jako nakupováním nebo sledováním filmů, ztrácíme naše duchovní zásluhy?

„Nic na tomto světě není zadarmo. Vše v tomto světě, co láká vaši pozornost, způsobuje, že ztrácíte vnitřní spojení. Zaměříte-li vaši pozornost na vnější věci nebo krásy, zapomenete v té době na Boha. To znamená, že nic nezískáváte, a když jste s tím spojení, s jakoukoli událostí nebo něčím, co vás láká pak se vaše duchovní zásluhy vsáknou do toho předmětu. V době, kdy jste příliš do té věci zahloubaní, zapomenete na pět ochranných štítů.

~ Nejvyšší Mistryně Ching Hai ~

/Následují tabulky s vyjádřením prospěšnosti, nebo škodlivosti činnosti pro duchovní vývoj člověka. Veškeré hodnoty jsou udávány v „Duchovních bodech“ dále jen „body“. Veškeré bodové informace pro označení „Mistr“ se vztahují k Nejvyšší Mistryni Ching Hai, která také prostřednictvím své celosvětové televize Supreme Master Television informace zveřejnila./

## Denní činnosti

Nakupování	- 200 bodů
Mluvíme-li jen o počasí nebo něčem, co neubližuje	- 200 bodů
Pomlouvání (mluvíme-li o jiných lidech špatně)	- 500 bodů
Rozzlobíme-li se na někoho (záleží na intenzitě zlosti, nenávisti) až	- 10 000 bodů
Jít do restaurace kde vaří maso	- 300 bodů
Jíst jídlo s živočišnými složkami	- 700 až 1000 bodů
Jíst jídlo které vám připravil někdo jiný	- 50 bodů
Jíst jídlo které jste si sami připravily	- 20 bodů
Vaříme-li jídlo pro někoho jiného	+ 40 bodů
Nosíme-li šaty které vám pral někdo jiný	0 bodů
Vychováváte-li 1 vlastní dítě	+ 50 000 až 300 000 bodů ročně
Vychováváte-li 1 adoptované dítě	+ 70 000 až 600 000 bodů ročně

## Opatrování zvířat

Chováte-li jednoho veganského psa	+ 4 000 až 6 000 bodů ročně
Chováte-li jednoho veganského ptáka	+ 3 000 až 10 000 bodů ročně
Záchrana zvířat nebo ptáků a staráte se o ně	+ 200 000 až 900 000 bodů ročně
<i>Pomáháte-li krmit a starat se, jako spolubydlící nebo pomocník (zvíře není vaše)</i>	
Pomáháte-li vařit a starat se o jednoho veganského psa	+ 1 000 až 2 000 bodů ročně
Pomáháte-li vařit a starat se o jednoho veganského ptáka	+ 2 000 až 3 000 bodů ročně
Záchrana zvířat, přispíváte na náklady, ale neopatrujete je	+ 50 000 až 800 000 bodů ročně

## Práce a zaměstnání

Pomoc při stavbě cihlového domu 100 m <sup>2</sup>	+ 10 000 bodů
Pomoc při stavbě mobilního domu pro 4 lidi	+ 8 000 bodů
Pomoc při výrobě 1 čtyřmístného rodinného auta střední třídy	+ 10 000 bodů
Pomoc při výrobě auta na elektrický pohon	+ 2 000 bodů
Pomoc při stavbě lodi pro 100 pasažérů	+ 10 000 bodů
Pomoc při výrobě letadla o 100 sedadlech	+ 20 000 bodů
Šití oděvů (1 košile nebo 1 kalhoty)	+ 500 až 2 000 bodů
Ručně tkaná látka za 1 metr	+ 100 až 500 bodů
Výroba 1 páru bot bez kůže	+ 200 až 1 000 bodů
Majitel tkalcovny se stroji	+ 20 000 až 100 000 bodů ročně
Majitel obchodu s oděvy	+ 20 000 bodů ročně
Za 1 akr BIO rostlinného zemědělství	+ 30 000 bodů ročně
Práce ve vegetariánské restauraci	+ 5 000 bodů ročně
Majitel nemocnice	+ 700 000 bodů ročně
Doktor v nemocnici	+ 500 000 bodů ročně
Sestra v nemocnici	+ 300 000 bodů ročně
Majitel lékárny	+ 600 000 bodů ročně
Farmaceut v lékárně	+ 300 000 bodů ročně
Pomocník v lékárně	+ 100 000 bodů ročně
Kosmonaut	+ 200 000 bodů ročně
Montér a vědec v kosmonautice	+ 100 000 bodů ročně
Majitel letecké společnosti	+ 400 000 až 700 000 bodů ročně
Pilot	+ 200 000 až 600 000 bodů ročně
Řídíte-li auto pro někoho (taxikář, řidič pro peníze)	+ 200 000 až 400 000 bodů ročně
Kapitán na palubě (100 pasažérů)	+ 50 000 až 200 000 bodů ročně
Popelář (úklidové práce – pro peníze)	+ 100 000 až 200 000 bodů ročně
Práce na stavbě silnice za 1 metr	+ 1 000 až 5 000 bodů ročně
Práce na stavbě mostu za 1 metr mostu	+ 2 000 až 7 000 bodů ročně

## Životní prostředí

Pokácení nebo zničení 1 stromu	-100 000 až 500 000 bodů
Znečištění 1 m <sup>3</sup> vody (lidé z ní onemocní nebo zemřou)	-100 000 až 400 000 bodů
Znečištění 1 m <sup>3</sup> vzduchu (doutníky, cigarety, auta)	-100 000 až 400 000 bodů

## Lidské tragédie

Prodej cigaret	- 100 milionů až půl miliardy bodů ročně
Prodej masa, ryb, vajec	- 100 milionů až půl miliardy bodů ročně
Prodej alkoholu	- 200 milionů až miliardu bodů ročně

Prodej drog (morfium, opium, kokain)	- 200 milionů až miliardu bodů ročně
Prodej lidí (prostitutky, otroci)	- 600 000 až 900 milionů bodů ročně
Majitel bordelu	- 500 000 až půl miliardy bodů ročně
Majitel kasina	- 500 000 až miliardu bodů ročně
Pracovník v kasinu	- 50 000 až 500 000 bodů ročně
Hra v kasinu 1 hodinu (pro peníze)	- 30 000 až 100 000 bodů za hod
Hra karet 1 hodinu jen pro zábavu (bez peněz)	- 10 000 až 30 000 bodů za hod
Sázení loterie, hraní šachů (pro peníze nebo bez)	0 bodů
Majitel masité nebo rybí restaurace	- 500 000 až miliardu bodů ročně
Majitel baru s alkoholem (hospoda, kdekoliv je alkohol)	- 100 000 až 400 000 bodů ročně
Majitel jatek	- půl miliardy až 6 miliard bodů ročně
Majitel chovu zvířat na maso	- 1 miliarda až 3 miliardy bodů ročně
Majitel nebo zaměstnanec na rybářské lodi	- půl miliardy až 3 miliardy bodů ročně
Práce rybáře (pro peníze)	- 300 milionů až 1 miliarda bodů ročně
Zabití jednoho zvířete nebo ptáka	- 800 000 až 3 miliony bodů
Zabití jednoho dospělého člověka	- 1 miliardu až 4 miliardy bodů

„Tato energie zabíjení bude vytvářet katastrofy. My jim říkáme přírodní nebo lidmi způsobené katastrofy; ty vznikají kvůli násilné energii ze zabíjení, ubližování, zraňování nebo mučení žijících bytostí.“

Můj Bože, tyto lidé nikdy nebudou schopni jít do Nebe. Budou se stále znovu a znovu převtělovat, protože stále ztrácejí tolik duchovních zásluh, že i kdyby jich měli hodně v zásobě, všechny je vypotřebují. Například, jeden člověk má hodně, miliardu nebo několik miliard zásluh z minulého života, kdy dělal dobré činy nebo praktikoval meditaci a když se vrátil sem, z nějakého důvodu, bohužel upadl do práce jako je rybaření nebo práce na jatkách, pak vše ztratí a je v mínusu. Pak nikdy nebude schopen dostat se do Nebe. Bude se muset vrátit do života jako člověk nebo zvíře nebo do pekla. Teď to víte, teď taky víte, proč mnoho duchovních písem zmiňuje, že když budete zabíjet zvířata, půjdete do pekla.

Jednoho dne, jednou bude v našem světě, když zabijeme zvíře, bude to taky zločin, souzen jako zabití lidí, více, či méně. Jednou se to v našem světě stane.“ ~ Nejvyšší Mistryně Ching Hai ~

## Strava

Breathariáni (dýchavci, lidé stravující se pouze vesmírnou energií)	0 bodů
Solariáni (lidé stravující se pouze sluneční energií)	0 bodů
Wateriáni (lidé kteří pijí pouze vodu)	0 bodů
Jíme-li jen tmavou rýži, sezam, sojovou omáčku a ovoce	- 1 bod za den
Vypití 1 litru džusu	- 0,5 bodu
Vypití 1 litru džusu (vymačkaný někým jiným)	- 0,7 bodu
1 francouzská bageta	- 0,3 bodu
1 broskev	- 0,004 bodu
1 banán	- 0,004 bodu
1 dlaň třešň	- 0,002 bodu
1 trs hroznového vína	- 0,001 bodu
Nevařené veganské jídlo, 1 jídlo(syrová strava)	- 10 bodů
Vařené veganské, 1 jídlo	- 20 bodů
Strava se živočišnými složkami, 1 jídlo	- 700 až 1000 bodů

Vegetariánské jídlo zatěžuje naše tělo a mysl	30 %
Ovoce zatěžuje naše tělo a mysl	10 %
Ovocné džusy (50 % vody a 50 % čerstvé šťávy) zatěžuje naše tělo a mysl	5 %

## Práce ve veganských provozech

Otevřete-li restauraci Loving Hut	+ 30 000 bodů ročně
Pracujete-li v Loving Hut za jídlo	+ 10 000 bodů ročně
Pracujete-li v Loving Hut za mzdu	+ 6 000 bodů ročně
Pracujete-li v Loving Hut a žijete tam	+ 5 000 bodů ročně
Otevřete-li veganský expres – (veg. pojízdné auto)	+ 4 000 bodů ročně
Pracujete-li pro veganský expres – (veg. pojízdné auto)	+ 1 000 bodů ročně
Vyrábíte-li krabice s veganskými jídly	+ 3 000 bodů ročně
Jste-li pomocníci u veganských krabic	+ 1 000 bodů ročně
Pracujete-li v Loving Food zdarma (výroba veganských jídel)	+ 2 000 bodů ročně
Pracujete-li v Loving Food za peníze	+ 800 bodů ročně
Pracujete-li v Loving Food stravujete se tam a bydlíte	+ 300 bodů ročně

## Pomoc při práci Mistra

Návrhy SM oblečení	+ 4 000 bodů ročně
Návrhy SM šperků	+ 10 000 bodů ročně
Pomoc při návrzích nebo šití SM oblečení	+ 1 000 bodů ročně
Pomoc s návrhy šperků	+ 2 000 až + 3 500 bodů ročně
Čistíte-li dům osvěceného Mistra	+ 20 000 bodů ročně
Perete-li šaty osvěceného Mistra	+ 5 000 bodů ročně

*/Logo SM, Supreme Master /Nejvyšší Mistr/, je ochranná známka Nejvyšší Mistryně Ching Hai/*

## Meditace

*/Veškeré informace platí pro meditaci Metodou Quan Yin (Zasvěcení do Meditace o vnitřním Světle a Zvuku/ [www.SpojenisBohem.cz](http://www.SpojenisBohem.cz), v angličtině [www.godsdirectcontact.org.tw/eng](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng)*

1 hod. meditace snažíte se, ale nedokážete se koncentrovat	+ 40 bodů/hod.
1 hod. meditace při střední koncentraci	+ 100 000 bodů/hod.
1 hod. meditace při maximální koncentraci	+ 400 000 bodů/hod.
1 hod. meditace žáka hluboko v samádhi	+ 500 000 bodů/hod.
1 hod. meditace Mistra v přítomnosti žáků	+ 2 miliony bodů/hod.
1 hod. meditace Mistra hluboko v samádhi	+ 5 milionů bodů/hod.

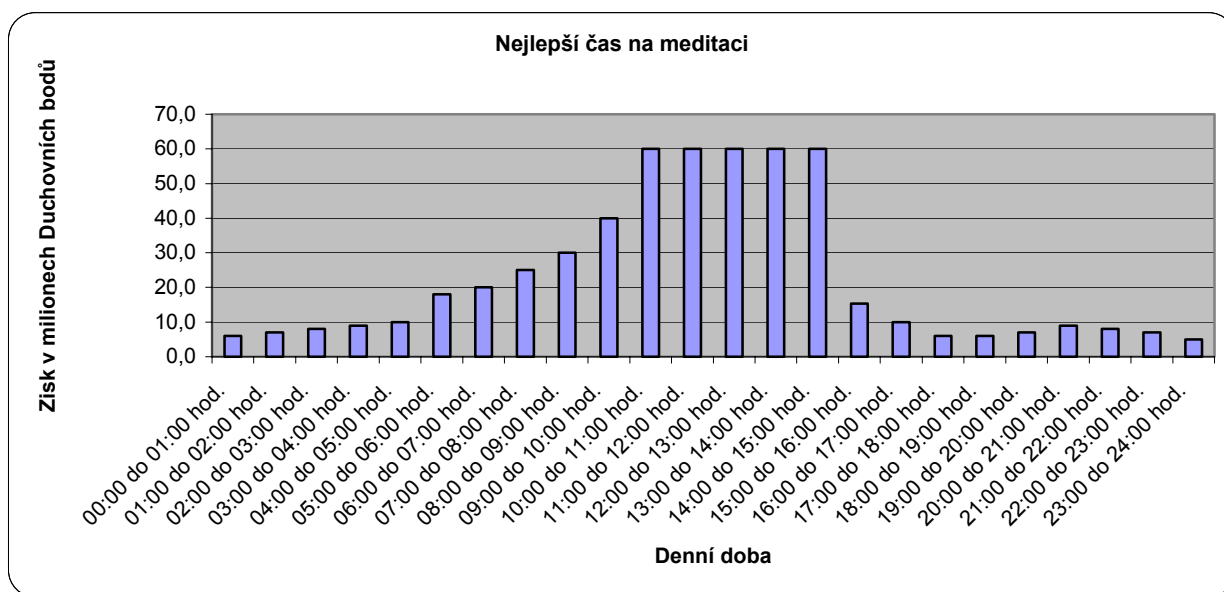
## Nejlepší čas na meditaci

*/Veškeré informace se vztahují k plně osvěcené Nejvyšší Mistryni Ching Hai a meditaci Metodou Quan Yin – Meditace o vnitřním Světle a Zvuku./ [www.SpojenisBohem.cz/](http://www.SpojenisBohem.cz/)*

Řeknu vám největší tajemství všech tajemství. Napsala jsem to pro sebe, pak budete mít trochu pojem o tom, která doba má jaký prospěch... Kdybych našla to nejlepší místo na světě a meditovala tam..., kdybych měla to štěstí sedět na hezkém, tichém a dobrém místě, nikdo by mě nevyrušoval a šla bych do Samádhi získala bych přibližně tyto body:

Meditace Mistra od 00:00 do 01:00 hod.	6 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 01:00 do 02:00 hod.	7 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 02:00 do 03:00 hod.	8 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 03:00 do 04:00 hod.	9 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 04:00 do 05:00 hod.	10 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 05:00 do 06:00 hod.	18 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 06:00 do 07:00 hod.	20 milionů bodů/hod.

Meditace Mistra od 07:00 do 08:00 hod.	25 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 08:00 do 09:00 hod.	30 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 09:00 do 10:00 hod.	40 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 10:00 do 15:00 hod.	60 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 15:00 do 16:00 hod.	15,3 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 16:00 do 17:00 hod.	10 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 17:00 do 19:00 hod.	6 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 19:00 do 20:00 hod.	7 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 20:00 do 21:00 hod.	9 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 21:00 do 22:00 hod.	8 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 22:00 do 23:00 hod.	7 milionů bodů/hod.
Meditace Mistra od 23:00 do 24:00 hod.	5 milionů bodů/hod.



„Nejlepší doba pro meditaci je od 10 ráno do 3 odpoledne. Vidíte ale, že je to bohužel doba, kdy všichni dřou na živobytí.“  
 ~ Nejvyšší Mistryně Ching Hai ~

## Poslání Mistra

Pokud se Mistr dotkne žáka, aby mu požehnal (Mistr ztrácí)	- 100 bodů
Pokud se Mistr dotkne žáka, aby mu požehnal (žák získává)	+ 1 000 bodů
Pokud se Mistr na někoho letmo podívá (Mistr ztrácí)	- 500 bodů
Pokud se Mistr na někoho letmo podívá (osoba získá)	+ 5 000 až 30 000 bodů
Pokud Mistr medituje se žáky (Mistr ztrácí)	- 1 000 bodů/hod.
Pokud Mistr medituje se žáky (žáci získají)	+ 300 000 bodů/hod.
Pohled Mistra meditační halou – na všechny (Mistr ztrácí)	- 200 000 bodů/min.
Pohled Mistra meditační halou – na všechny (každý žák získá)	+ 50 000 bodů/min.
Mluví-li Mistr o nepřítomné osobě z důvodu vyčištění karmy (Mistr ztrácí)	- 500 bodů
Mluví-li Mistr o nepřítomné osobě z důvodu vyčištění karmy (osoba získá)	+ 10 000 bodů
Videokonference s Mistrem přes SupremeMasterTV (Mistr ztrácí) asi	- 5 milionů bodů
Videokonference s Mistrem přes SupremeMasterTV (každý divák získá)	+ 5 000 bodů/min.
Nové video na Supreme Master TV (Mistr ztrácí)	- 10 milionů bodů/min.
Nové video na Supreme Master TV (divák získává)	+ 10 000 bodů/min.
Opakované video na Supreme Master TV (Mistr ztrácí)	- 3 milionů bodů/min.

Opakované video na Supreme Master TV (divák získává)	+ 5 000 bodů/min.
Sledujete-li 1 hodinu zlou a násilnou TV	- 300 bodů
Pokud sledujete 1 hodinu Supreme Master TV	+ 800 bodů
Pokud pracujete pro Supreme Master TV	+ 3 000 bodů/hod.
Pokud napíšete poděkování do Supreme Master TV	+ 3 000 bodů
Pokud doporučíte jednomu člověku, aby sledoval Supreme Master TV	+ 20 000 bodů

## Vysvobození z kola reinkarnací

*(Informace platí pro žáky zasvěcené Nejvyšší Mistryni Ching Hai do Meditace o vnitřním Světle a Zvuku – meditační Metoda Quan Yin)*

**Otázka:** Mistryně kolik zásluh musíme získat, abychom se znovu nepřetělili do cyklu života a smrti?

**Mistryně:** „Musíte získat dost na to, abyste přeskočili přes Tri světy – Astrální, Kauzální a svět Brahma – protože v těchto třech světech se budeme přetělovat znovu, znovu a znovu. Jsme-li alespoň na Čtvrté úrovni, jsme už bezpečnější. Do Páté úrovně by to bylo nejlepší.

Abysme se nepřetělovali, musíme jít do Čtvrté úrovně to je asi 5 miliard bodů duchovního praktikování.

Do Páté Úrovně je to asi 10 ziliónů bodů. /pozn. nepředstavitelně velké množství/

Jen meditujte co nejlépe a co nejvíce, potom se síla Mistra postará o zbytek.

Meditace je vždy nejlepší způsob, jak získat duchovní zásluhy. Není nic jiného co děláme, ať je to jakkoli dobré, vznešené, abychom vydělali duchovní zásluhy tak rychle a tolik, jako při meditaci Metodou Quan Yin. Světlo a Zvuk je skutečným spojením s vesmírným Světlem a Zvukem, který je Bůh sám.“

~ Nejvyšší Mistryně Ching Hai ~

*/Podrobné informace o duchovních úrovních /vyšších duchovních světech/, meditaci Metodou Quan Yin a duchovním růstu můžete získat v knihách: „Přišla jsem, abych vás vzala Domů“ a „Klíč k okamžitému osvícení“, ke stažení zdarma na [www.SpojenisBohem.cz/download.php/](http://www.SpojenisBohem.cz/download.php/)*

### **Zdroje informací:**

Informace byly získány z konferencí mezi světově uznávanou duchovní učitelkou, humanistkou a umělkyní plně osvícenou Nejvyšší Mistryni Ching Hai a štábem celosvětové satelitní TV „Supreme Master Television“. Tato tiskovina není kompletní překlad originálních záznamů.

Kompletní videozáznamy rozhovorů s česko-slovenskými titulky najdete na:

[www.SupremeMasterTV.cz/porady.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/porady.php)

TV\_1411\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_I  
 TV\_1412\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_II  
 TV\_1418\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_III  
 TV\_1419\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_IV  
 TV\_1425\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_V  
 TV\_1426\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_VI  
 TV\_1432\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_VII  
 TV\_1433\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_VIII  
 TV\_1439\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_IX  
 TV\_1440\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_X  
 TV\_1446\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_XI  
 TV\_1447\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_XII  
 TV\_1453\_Pravda o zásluhách\_ako ich získat' či stratit'\_XIII  
 TV\_1503\_Duchovne požehnané línie a ďalšie tajomstvá duchovného pokroku\_I

[www.SupremeMasterTV.cz/1411.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1411.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1412.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1412.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1418.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1418.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1419.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1419.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1425.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1425.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1426.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1426.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1432.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1432.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1433.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1433.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1439.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1439.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1440.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1440.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1446.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1446.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1447.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1447.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1453.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1453.php)

[www.SupremeMasterTV.cz/1503.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/1503.php)

nebo pod názvy: „The Truth About Merits: How to Gain or Lose Them“ a „Spiritual Blessing Lines and Other Secrets to Spiritual Progress“ na originálních stránkách společnosti Supreme Master Television: [www.SupremeMasterTV.com/bmd](http://www.SupremeMasterTV.com/bmd).

*/Pro získání více informací shlédněte prosím kompletní videozáznamy./*

[www.SupremeMasterTV.cz](http://www.SupremeMasterTV.cz)

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

[www.SupremeMasterTV.cz](http://www.SupremeMasterTV.cz)

+ 421 903 100 216 slovenčina, angličtina

+ 420 608 265 305 čeština, angličtina

tv-sk@suprememastertv.cz

tv@suprememastertv.cz

## Supreme Master Television

Vysílání Supreme Master Television zahrnuje živé konference o energetickém udržitelném rozvoji na planetě, moderních technologiích, problému klimatické změny osobním a duchovním růstu i světové kultuře. Přináší rozhovory s nositeli Nobelovy ceny, vědci NASA, představiteli vlád, odborníky na životní prostředí, duchovními představiteli umělci i celebritami z celého světa.

Supreme Master Television je jedinečný světový konstruktivní kanál vysílající 24 hodin, 7 dnů v týdnu, celosvětově, zdarma, pomocí 14 satelitů, jenž pokrývají stovky miliónů domácností po celém světě. Je dále dostupná ve 82 kabelových sítích a na 18 on-line video kanálech s živým vysíláním a na předplacených kanálech. Po celém světě je on-line vysílání také snadno dostupné na internetové adrese: [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com).

V současnosti TV kanál vysílá v angličtině s titulky ve 42 jazycích a 60 nářečích což je v historii TV vysílání nevídaná věc.

V Evropě je vysílání dostupné na satelitech:

### **HOTBIRD 8**, 13° východně

FREKVENCE: 11604 MHz  
POLARIZACE: horizontální (H)  
PID: VIDEO 32, AUDIO 34, PCR 32  
Přenosová rychlost: 27500  
Transpondér: 155, FEC: 5/6

### **Astra 1**, 19,2° východně

FREKVENCE: 12633,25 MHz  
POLARIZACE: horizontální (H)  
PID: VIDEO 234, PCR 234  
Přenosová rychlost: 22000  
Transpondér: 113, FEC: 5/6, QPSK, AUDIO 334

Archiv záznamů v češtině a slovenštině a podrobné informace o možnosti sledování vysílání na našem území najdete na webu [www.SupremeMasterTV.cz](http://www.SupremeMasterTV.cz).

V současnosti zde najdete tyto odkazy:

**DVD SOS:** DVD s vědeckými informacemi o akutní naléhavosti změny stravy a životního stylu na planetě i s přesným časem, který nám na záchranu planety zbývá.

**Důležité:** Videozáznamy s uznávanými vědci, politiky a celebritami o naléhavosti záchrany planety. Informace o životě na jiných planetách.

**Záchrana planety:** Videozáznamy konferencí s Nejvyšší Mistryní Ching Hai o naléhavosti a jediné možnosti záchrany planety.

**Přednášky, příběhy:** Videá s Nejvyšší Mistryní Ching Hai o duchovním rozvoji lidstva.

**Vegariánství:** Informace o nemocech z masité stravy a nutnosti její opuštění. Kuchařka...

**Veganská jídla:** Veganské recepty.

**Život bez jídla:** Videá s lidmi jenž žijí bez hmotné stravy: Breathariáni (dýchavci, lidé stravující se pouze vesmírnou energií), Solariáni (lidé stravující se pouze sluneční energií), Wateriáni (lidé kteří pijí pouze vodu).

**Čtení ze starých písem:** Duchovní pravdy dávných Mistrů.

**Média (tisk):** Mnoho dokumentů v tištěné podobě PDF, zpráva vládním činitelům, výukové materiály pro školy, informace o globálním oteplování, informace o Supreme Master Television, Nejvyšší Mistryni Ching Hai a mnoho dalších. Najdete zde v elektronické podobě i tento dokument.

Supreme Master Television byla založena Nejvyšší Mistryní Ching Hai, světově uznávanou duchovní učitelkou, humanistkou a umělkyní. Bližší informace o této výjimečné osobnosti najdete na: [www.SupremeMasterTV.cz/media.php](http://www.SupremeMasterTV.cz/media.php) (šestnáctistránkový dokument o Nejvyšší Mistryni Ching Hai) nebo na [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com) pod odkazem „**Meditace**“, kde jsou i podrobné informace o meditaci Metodou Quan Yin (Meditace o vnitřním Světle a Zvuku).

[www.SupremeMasterTV.cz](http://www.SupremeMasterTV.cz)

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

[www.SupremeMasterTV.cz](http://www.SupremeMasterTV.cz)

+ 421 903 100 216 slovenčina, angličtina

+ 420 608 265 305 čeština, angličtina

[tv-sk@suprememastertv.cz](mailto:tv-sk@suprememastertv.cz)

[tv@suprememastertv.cz](mailto:tv@suprememastertv.cz)