



**Zachraňte
naši planetu**

www.SupremeMasterTV.cz

Důležité

Nacházíme se ve stavu krize

„Všichni se usmažíme, pokud se nevydáme jinou cestou.“
~ James Hansen, ředitel Goddardova institutu vesmírných věd

„Máme 18 měsíců, abychom zastavili globální oteplování.“
(květen 2008)
~ Jeho královská výsost princ Charles, princ z Walesu

„Zbývá nám tak málo času, můžeme se zítra vzbudit a zjistit, že již není co zachraňovat.“
~ Maneka Gandhi, bývalá ministryně životního prostředí, Indie

„Nacházíme se ve stavu planetární krize.“
~ Al Gore, bývalý viceprezident Spojených států

Zdroje:

- James Hansen, Live Science, 23. červen 2008, <http://tinyurl.com/57en56>
- Prince Charles, Telegraph, UK, 18. květen 2008, <http://tinyurl.com/58z58s>
- Maneka Ghandi, Indické eNews, 28. květen 2008, <http://tinyurl.com/6zkwwl>
- Al Gore, Fog City Journal, 28. říjen 2006, <http://tinyurl.com/5drkt3>





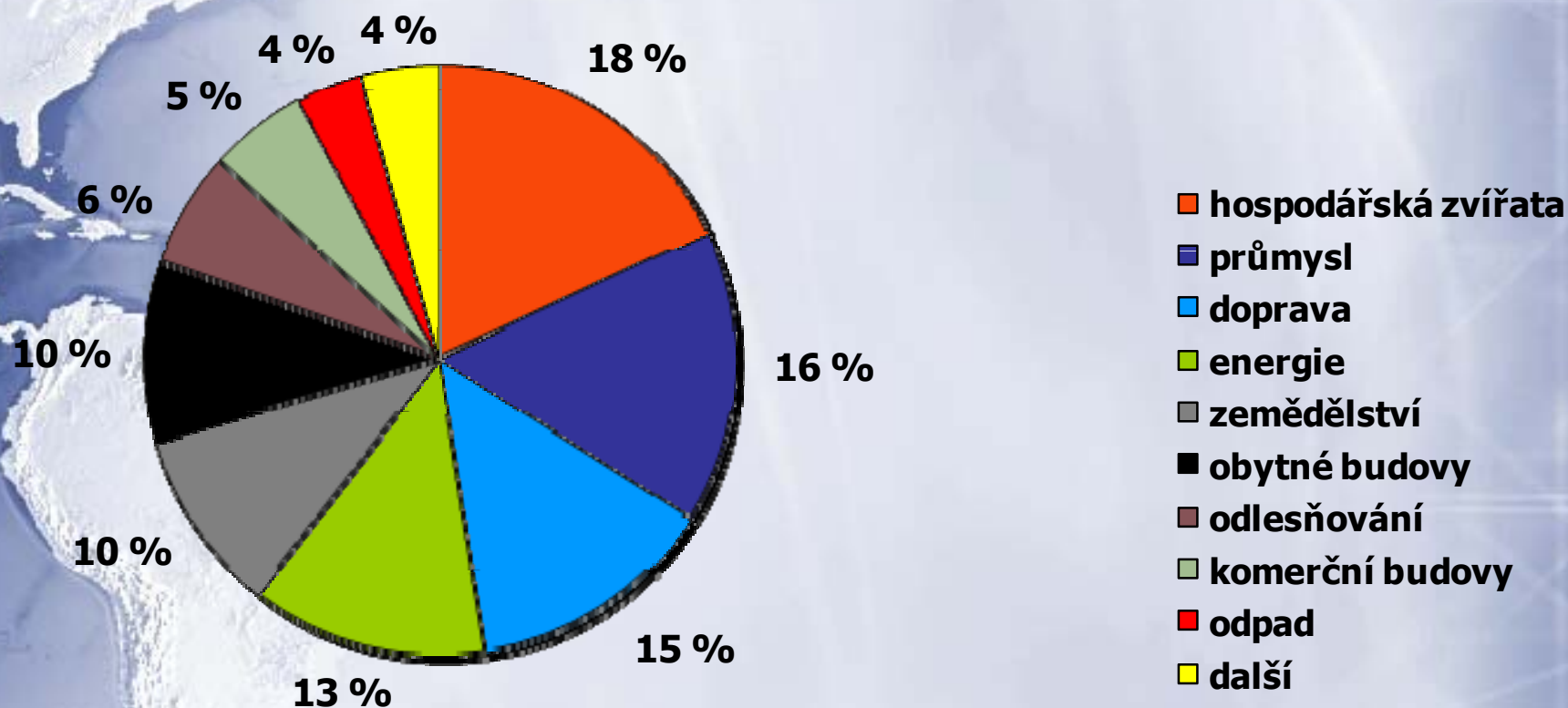
**Nejefektivnější akce,
kterou můžeme jako jednotlivci
podniknout pro záchranu planety?**

**Snížit spotřebu
masa a mléčných výrobků**

„...výsledky environmentálních analýz ukazují, že zdravá strava s nízkým dopadem by obsahovala méně masa a mléčných výrobků, než činí dnešní běžná spotřeba.“

Fakta:

Hospodářská zvířata produkují 18 % celosvětových emisí všech skleníkových plynů (převáděno na emise CO₂ za posledních 100 let)



Čísla založena na následujících zdrojích:

- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7> (tabulka 3.12 p 113)
- Světový Institut zdrojů, <http://tinyurl.com/5ufjvt> (čísla reprezentují „Konečné užití/aktivity“)

Chov hospodářských zvířat

~ Emise

**Celosvětově největší producent
metanu a oxidu dusného**



- **37 % celosvětové produkce METANU**
 - 23x účinnější než CO₂ za 100 let
 - 68x účinnější než CO₂ za 20 let
- **65 % celosvětové produkce OXIDU DUSNÉHO**
 - 297x účinnější než CO₂
- **64 % celosvětové produkce ČPAVKU**
 - přispívá ke kyselým dešťům
 - ovlivňuje biodiverzitu
- **9 % všech emisí CO₂**

Chov hospodářských zvířat

~ Environmentální dopad



- Požívání masa je hlavní příčinou **globálního oteplování**, které je jedním z hlavních důvodů bezpříkladného **tání ledovců** v Arktidě a Antarktidě.
- Nejvíce devastujícím dopadem rostoucích teplot a tání ledovců je uvolnění **400 miliard tun metanu** ze dna oceánu. Tento plyn, v tak velkém množství, postačuje k ukončení života na Zemi tak, jak jej známe.
- Klimatické změny by mohly náhle uvolnit **ohromné zásoby oxidu uhličitého** z arktické půdy, což by postupně živilo ničivý cyklus globálního oteplování.

Zdroje:

- Uvolňování metanu: Tikající časovaná bomba, Energy Bulletin, 15. prosinec 2004, <http://tinyurl.com/3lg5fd>
- Globální oteplování, časovaná bomba v arktické půdě : study, PhysOrg, 24. srpen 2008

Masný průmysl

~ Environmentální dopady

OHROŽENÍ BIODIVERZITY

- Hospodářská zvířata zabírají až **30 % suchozemského povrchu**, který byl dříve domovem divoké zvěře.
- Tropické lesy jsou obývány **polovinou druhů světa**, které jsou vyhlazovány alarmující rychlostí v důsledku odlesňování pro produkci masa.
- **53 % celosvětové produkce rybí moučky je užíváno hospodářským sektorem jako krmivo**, tím je vážně ovlivněna celosvětová rybí populace.

Zdroje: Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007

<http://tinyurl.com/6bowo7> (p32 / p185-p188)

- Vyhubení mořských ryb předpokládáno okolo 2048, <http://tinyurl.com/yc22a1>

Masný průmysl

~ Environmentální dopady

ZNEČIŠTĚNÍ VODY



- Chov hospodářských zvířat je **největším sektorovým zdrojem** znečištění vody.
- Zvířecí odpady přispívají k **rozsáhlým oceánským „mrtvým zónám“**, které jen v Mexickém zálivu zabíraly v létě roku 2007 plochu **20,469 km²**.
- Ve Spojeném království činí roční náklady na znečištění vody zemědělstvím okolo **220 milionů liber**.

Zdroje:

- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7> (executive summary, pxxii)
- Soil Association: Organické farmaření & životní prostředí

Masný průmysl

~ Hlavní příčina odlesňování



- 70 % odlesňování Amazonie je způsobeno zabíráním půdy pro pastviny a krmivo hospodářských zvířat.
- Každou vteřinu je zničena oblast deštných pralesů o velikosti fotbalového hřiště, aby bylo vyrobeno 257 hamburgerů.
- Odlesňování je odpovědné za 20-25 % globálního oteplování, neboť zvyšuje emise skleníkových plynů v důsledku uvolňování CO₂ nahromaděného ve stromech.
- 24hodinové odlesňování uvolňuje do atmosféry tolik CO₂ jako 8 milionů lidí letících z Londýna do New Yorku.

Zdroje:

- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7>
- Earth Save Magazine, léto 2002, p12, <http://tinyurl.com/6ghv5m>
- Dr. Jonathan Patz, University of Chicago, <http://tinyurl.com/67zg3d>
- Odlesňování: Skrytá příčina globálního oteplování, The Independent, UK, 14. květen 2007, <http://tinyurl.com/2h8gyb>

Více o odlesňování



- **„Amazonské lesy pomáhají uchovat největší těleso tekoucí pitné vody na planetě. Každý den jí do atmosféry uvolní 20 miliard tun...“**
- **Odlesňování ničí živobytí: přes 1,5 miliardy lidí závisí na lesích kvůli palivovému dříví, léčivým rostlinám nebo potravě.**
- **„Máme 18 měsíců na zastavení odlesňování deštných pralesů, abychom zachovali život na této planetě.“**

Zdroje:

- HRH Řeč prince z Walesu k Evropskému parlamentu, 14. únor 2008, <http://tinyurl.com/4qaf2v>
- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7>
- Osmnáct měsíců na zastavení klimatické katastrofy, Telegraph, 18. květen 2008, <http://tinyurl.com/58z58s>

Nedostatek vody

~ Mimo běžná období sucha



- 1,1 miliarda lidí nemá přístup k bezpečné, čisté pitné vodě. To je 1 z 6 lidí.
- Z globálního hlediska množství pitné vody dostupné na osobu rapidně klesá:
 - v roce 2025: více než 50 % obyvatelstva,
 - v roce 2050: 75 % obyvatelstva může čelit nedostatku vody.
- V roce 2100 bude 1/3 planety pouští.

Zdroje:

- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7>
- Program životního prostředí Spojených národů (2002): Globální environmentální výhled
- Století sucha, The Independent, UK, 4. srpen 2006, <http://tinyurl.com/6m2h6c>

Masný průmysl



NEDOSTATEK VODY

Produkce masa, konkrétně produkce **krmiva**, spotřebovává značné množství kriticky důležitých vodních zdrojů.

- **Zemědělství** užívá **70 %** veškeré vody.
- **Průmysl** užívá **20 %** veškeré vody.
- **Domácnosti** užívají **10 %** veškeré vody.

Zdroje:

- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7>
- Šetření vodou: od pole až na vidličku, SIWI, IWMI, Chalmers & SEI, květen 2008, <http://tinyurl.com/58padp>

Masný průmysl

NEDOSTATEK VODY



- Masný a mléčný průmysl patří mezi největší přispěvatele problému nedostatku vody, a to skrze **nadužívání a znečištění**.
- **Strava obsahující méně masných a mléčných výrobků** není jen zdravější než naše současné stravovací návyky, ale je i lepší pro životní prostředí.
- Potraviny, jejichž výroba vyžaduje **značné množství vody**, jako např. maso a mléčné výrobky, dávají systému produkce potravin větší důležitost.

Zdroje:

- Animal Aid: „Pojídání masa: Ničení planety a vytváření celosvětového nedostatku potravy“, <http://www.animalaid.org.uk/images/pdf/factfiles/wreck.pdf>
- Záležitosti výživy, Úřad vlády, červenec 2008, p.15
- Stockholmský mezinárodní institut pro vodu a Mezinárodní institut pro vodní hospodářství, 2004, Voda – Více výživy za každou kapku

Masný průmysl

HLAD VE SVĚTĚ

- Každé 3 vteřiny umírá jedno dítě na následky chudoby ~ 5,5 milionů dětí každým rokem umírá na podvýživu.
- 760 milionů tun obilí, kterým je každoročně krmen dobytek, by 14krát pokrylo **potřeby hladovějících** z celého světa.
- 1 hektar půdy vyprodukuje:
 - **Brambory** pro obživu 22 lidí.
 - **Rýži** pro obživu 19 lidí.
 - **Jehněčí** pro obživu 2 lidí.
 - **Hovězí** pro obživu 1 člověka.
- 923 milionů **hladových**.
- 1,2 miliardy **obézních**.



Zdroje:

- UNICEF, Tiskové centrum, květen 07, <http://tinyurl.com/9lh79y>
- Monbiot "The Pleasures of the Flesh", 2008, <http://tinyurl.com/3h9tup>
- Lester R. Brown, Outgrowing the Earth, chap. 3, W.W. Norton & Co., 2005
- World Food Programme, <http://tinyurl.com/5thxjl>
- The World Pays a Heavy Price for Malnutrition, Herald Tribune, 9. březen 2000, <http://tinyurl.com/5947mg>

Masný průmysl

HLAD VE SVĚTĚ

- 1/3 celosvětové sklizně **obilí** a přes 90 % celosvětové sklizně **sóji** jsou užívány jako **krmivo pro zvířata**.
- Zrno, kterým jsou krmena zvířata, jež mají být následně zkonsumována, **ztrácí 90 % energie původního zrna**.
- **Nehospodárnost při produkci masa:** Je třeba 16 kilogramů obilí na produkci 1 kilogramu hovězího.
- Náklady spojené s podvýživou stojí ekonomiku Spojených států **20-30 miliard dolarů** ročně.



Zdroje:

- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7>
- Dr. David Archer, Profesor Geofyzikálních věd na University of Chicago, <http://tinyurl.com/6elphc>
- Strava pro novou Ameriku (Diet for a New America), John Robbins, 1987
- Pokrok pro děti, Zpráva o výživě, 2006
- Foto: Finbarr O'Reilly, Canada, Reuters, Matka & dítě v nouzi – centrum zásobování potravinami, Niger

Masný průmysl

~ Výhled do budoucna

Předpokládá se, že v roce 2050 bude konzumace dvojnásobná stejně jako emise a další „náklady“ s tím spojené.

Plány na snížení emisí prostřednictvím:

➤ Přídavků do krmných směsí a vakcín na snížení produkce metanu.

ALE – zvyšování množství chemikálií v životním prostředí není trvale udržitelný rozvoj.

➤ Výsadby stromů.

ALE – množství stromů, které je káceno pro chov dobytka, dalece předčí plánované množství vysazovaných stromů.

Zdroje:

- Snižování emisí skleníkových plynů ze severního teritoria (NT), Pastýřský průmysl, NT, vláda Austrálie, <http://tinyurl.com/5dedjy>
- Proč jsou emise skleníkových plynů důležité?, Alberta Government, Canada, <http://tinyurl.com/66s3k2>

Naše budoucnost s hospodářskými zvířaty

Při současných trendech konzumace masných a mléčných výrobků a předvídaném nárůstu je další chov hospodářských zvířat environmentální a planetární katastrofou pro Zemi a její obyvatele. Může vést k:

- Uvolnění ohromného množství metanu a oxidu uhličitého v míře, která ukončí civilizaci, jak ji známe.
- Uvolnění metanu by mohlo spustit nekontrolovatelnou zpětnovazební reakci prudce ohřívající atmosféru a vedoucí ke katastrofickým klimatickým změnám se zvýšenou frekvencí a prudkostí.
- Sociálním nepokojům, válkám, nemocem, rozsáhlým nedostatkům jídla a vody, hromadným odchodům a uprchlíkům.

Jednoduše nemůžeme zachovat naši planetu a její obyvatele s katastrofálními důsledky, které jsou spojeny s chovem hospodářských zvířat v každém měřítku, od místního po globální.

Peníze nám nepomohou tam, kde je neúrodná půda, zkáza a zhroubená ekonomika.

Katastrofy neupřednostňují, postihují všechny.





Řešení?

Nejrychlejší a nejúčinnější způsob
jak snížit emise skleníkových plynů:

**Přestat
konzumovat
maso.**



Bezmasá strava

~ Rychlejší a snazší řešení

- **Rychlost obměny** hospodářských zvířat je 1-2 roky, zatímco rychlost obměny automobilů, elektráren, apod. může být desetiletí.
- **Metan** může z atmosféry zmizet za 10–15 let, zatímco CO₂ může v atmosféře zůstat více než 100 let.
- Zavádění nových technologií a další výzkum trvají desítky let.
- Snižování CO₂ vyžaduje **boj s obchodními zájmy mocných a bohatých**, zatímco bezmasá jídla jsou ihned dostupná.

Bezmasá strava

~ Výhody

- Zastaví 70 % odlesňování.
- Řešení pro hlad ve světě:
 - Uvolní 760 milionů tun obilí ročně (téměř polovina světové produkce).
 - Uvolní 3,433 milionů hektarů půdy (celková plocha zabraná hospodářskými zvířaty), což je ekvivalent 26 % suchozemského povrchu planety nepokrytého ledem.



Zdroje:

- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, pxxi

<http://tinyurl.com/6bowo7>

- Požitky z masa, Montbiot, 2008, <http://tinyurl.com/3go885>

- UN-FAO – Hospodaření se zvířaty - Environmentální dopady, duben 2007, p2 - A.8,

<http://tinyurl.com/5homq9>

Bezmasá strava

~ Snížení emisí



- Spotřeba **fosilních paliv** se sníží o 2/3.
- Snižuje **znečištění** z nezpracovaného zvířecího odpadu.
- Podporuje čistší **vzduch**.

Ušetří až 4,5 tun emisí na domácnost ročně.

Zdroje:

- Supreme Master Television, <http://tinyurl.com/6zzkwt>
- Dlouhý stín hospodářských zvířat, UN Organizace pro výživu a zemědělství, 2007, <http://tinyurl.com/6bowo7>

Být veganem je lepší, než konzumovat masné a mléčné bio výrobky

Zemědělství jako klimatický zabiják

Skleníkový efekt různých druhů stravovacích návyků na obyvatele a rok. (Znázorněno v kilometrech ujetých autem.*)

Veganství



Vegetariánství



Strava zahrnující maso



*ekvivalent emisí CO₂ automobilu BMW 118d s emisemi 119g CO₂/km.

Kontrola potravin v Německu srovnávala:

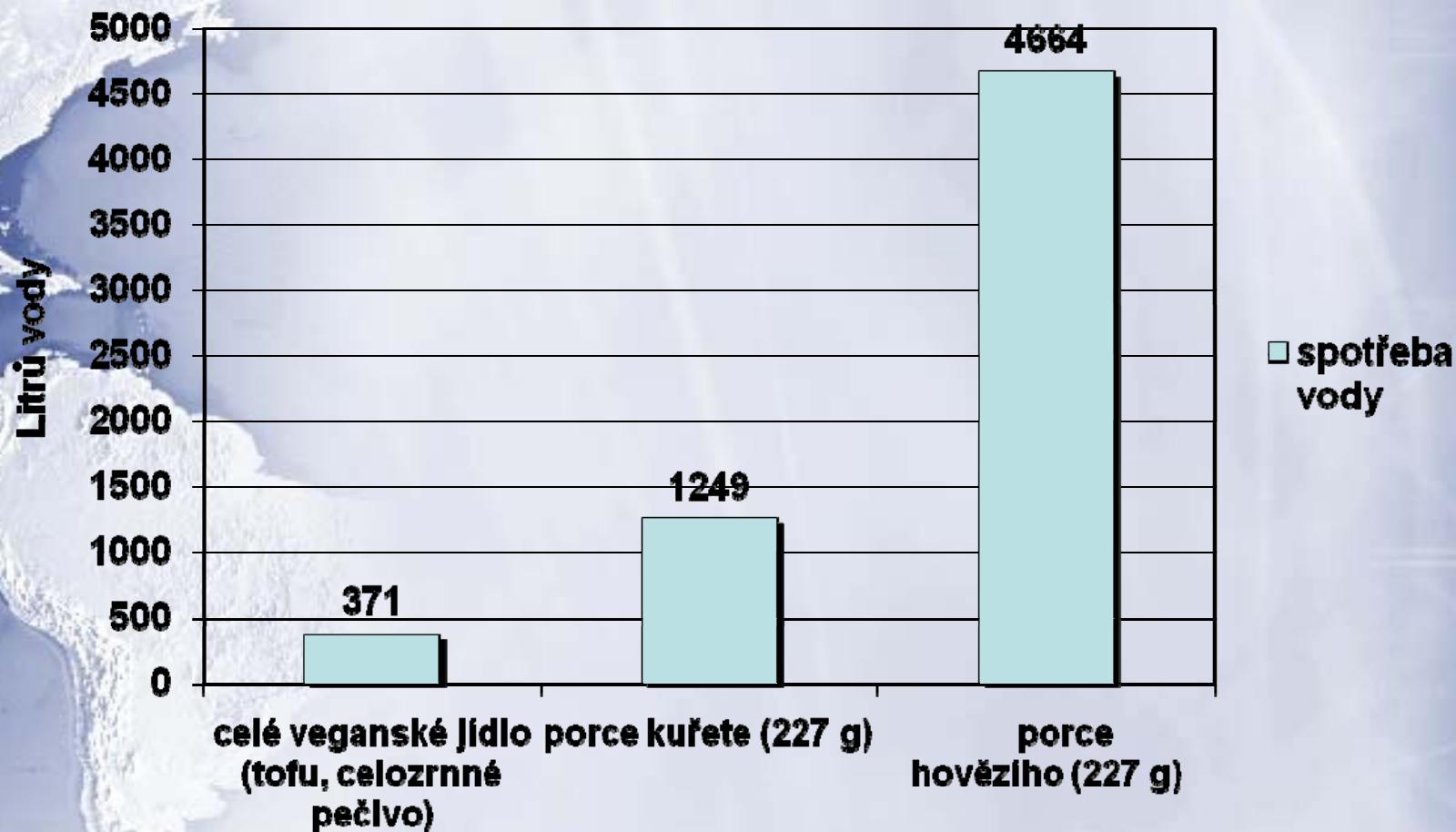
- Konvenční a bio masné, mléčné a rostlinné produkty.
- Všežravé, vegetariánské a veganské stravování.

Výsledky stravování:

- **konvenční všežravé** emise = jízda **4758** km
- **bio všežravé** emise = jízda 4377 km
- **Konvenční vegetariánské** emise = jízda 2427 km
- **bio vegetariánské** emise = jízda 1978 km
- **konvenční veganské** emise = jízda 629 km
- **bio veganské** emise = jízda **281** km

Je překvapivé, že přestože strava obsahuje maso z biologického zemědělství, stále vytváří 7krát více emisí než veganská strava z nebiologického zemědělství.

Největší úspory vody díky veganské stravě



Zdroje:

- Vodní složka při produkci potravin v Kalifornii, Water Education Foundation, září, 1991, <http://tinyurl.com/6kd6kx> (tabulka E3 p28)

Bezmasá strava

~ Environmentální výhody



- Pokud by nikdo ve Spojeném království nejedl maso **2 dny** v týdnu, ušetřilo by to emise ekvivalentní téměř **73 milionům zpátečních letů** z Londýna na Ibizu.
- Pokud by nikdo ve Spojeném království nejedl maso **6 dnů** v týdnu, snížily by se emise oxidu uhličitého více, než kdyby se odstranila **všechna auta ze silnic Spojeného království** (29 milionů aut).

Zdroje:

- Pieter van Beukering, Kim van der Leeuw, Desire Immerzeel and Harry Aiking (2008)
- Meat the Truth. Přispívání konzumace masa ve Spojeném království ke klimatickým změnám. Institut pro environmentální studie (IVM), VU University, Amsterdam, Holandsko / HM Government (2006)
- Klimatická změna, program Spojeného království, 2006, <http://tinyurl.com/5q3vwx>

Bezmasá strava

~ Odstranění nemocí



- Prevence proti vysokému krevnímu tlaku.
- Nižší hladina cholesterolu.
- Snižuje cukrovku 2. typu.
- Prevence proti mrtvici.
- Odstraňuje arteriosklerózu.
- Snižuje onemocnění srdce – 50 %.
- Snižuje riziko operace srdce – 80 %.
- Prevence mnoha forem rakoviny.
- Silnější imunitní systém.
- Zvyšuje průměrnou délku života až o 15 let.

Zdroje:

- ADA position paper on vege diets, <http://tinyurl.com/djodu>
- Jenkins DJA et al., 2003, Cukrovka 2. typu a vegetariánská strava, American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 78, No. 3, 610S-616S, září 2003, <http://tinyurl.com/9sohl>
- Ornish D., Scherwitz L., Billings J. et al., Intenzivní změny životního stylu pro odstranění koronárních srdečních onemocnění, Pětiletá zkouška životního stylu pro srdce. Journal of the American Medical Association. 1998; 280: 2001-2007, <http://tinyurl.com/6djlgg>

Strava pro mysl



Nic neprospěje lidskému zdraví a nezvýší šance na přežití života na Zemi tolik jako evoluce do vegetariánského stravování.

~ Albert Einstein

Pokud by na jatkách měli skleněné stěny, každý by byl vegetarián.

~ Paul McCartney

Jak můžeme očekávat ideální podmínky na Zemi, když my sami jsme žijícími hřbitovy?

~ George Bernard Shaw

„Nezabiješ“ se nevztahuje jen na zabití svého vlastního druhu, ale na všechny živé bytosti; a toto přikázání bylo vepsáno do hrudi člověka dávno předtím, než bylo vyhlášeno ze Sinaje.

~ Lev Tolstoj

Pojídání masa

~ Jakou to má logiku?!



Všichni milujeme zvířata. Proč některým říkáme „mazlíčci“ a druhým „večeře“?

~ K.D. Lang

Položte dítě do postýlky s jablkem a králíkem. Jestli sní králíka a bude si hrát s jablkem, koupím vám nové auto.

~ Harvey Diamond

Osvětím začíná, kdekoliv se někdo podívá na jatka, a pomyslí si: jsou to jen zvířata.

~ Theodor Adorno

Volání po změně

Je na čase, aby vyšla najevo **pravda o mase**. Zvířecí hospodářství a konzumace zvířecích produktů ničí naši planetu a jsou prvotní příčinou těch nejtíživějších výzev dnešní doby.

Již se nemůžeme dále skrývat před faktem, že maso je **největším přispěvatelem** ke vzniku nejrozšířenějších a nejsmrtelnějších civilizačních chorob, jakými jsou kardiovaskulární onemocnění, cukrovka a obezita.

Maso způsobuje **celosvětový nedostatek potravin**, neboť více než 1/3 produkce obilí krmíme zvířata (více než 7násobek množství užívaného pro bio paliva) a farmáři v rozvojových zemích pěstují obilí spíše pro zvířata než pro své občany.

Musíme čelit skutečnosti, že **maso a mléčné výrobky jsou hlavními příčinami globálního oteplování**, tlačí naši drahocennou Zemi za bod zlomu, kdy už nebude možné zachovat život, jak ho známe.

Fakta a čísla, která jsou zde prezentována, jsou souhrnem výsledků výzkumů prováděných uznávanými vědci, vládními orgány, Spojenými národy, mnoha nezávislými organizacemi a odborníky na zdraví. Jasně ukazují, že zastavením devastace plynoucí z produkce a konzumace masa a osvojením rostlinné stravy budeme schopni žít v optimálním zdraví, zachovat naši planetu a mít dostatek jídla a pitné vody pro všechny.

Máme jen **JEDNU** planetu,
jen **JEDNU** příležitost.

Její budoucnost závisí
na každém z nás.

A je tu **JEDNA** věc, kterou
můžeme všichni udělat:

buďme vegany.





Naše poslání

Sdílet vědecká data s veřejností, médií, vládami a dalšími organizacemi ohledně devastujících účinků konzumace zvířecích produktů na zdraví naší planety, včetně klimatických změn, sucha, záplav, odlesňování a hladu ve světě.

Nabídnout jednotlivcům možnosti řešení, povzbudit média, aby hovořila o těchto tématech, a povzbudit vlády a další instituce k přijetí a osvojení zákonů, které povedou občany ke snížené konzumaci masa, abychom zvrátili klimatické změny, zajistili, aby byl dostatek pitné vody pro všechny, a nakrmili všechny hladové.

Odkazy

VIDEO

Devour-the-earth, <http://tinyurl.com/3zgg9n>

Earthlings, <http://tinyurl.com/3n5jgj>

Meet your meat, <http://tinyurl.com/27mpem>

Top 3 reasons for not eating fish, <http://tinyurl.com/53ou7g>

Earth Song, Mother Earth's Plea, <http://tinyurl.com/4jx2df>

WWF 2007: The Bio-Diversity Code, <http://tinyurl.com/3nlz2z>

ORGANIZACE

Veg 4 Earth, <http://tinyurl.com/5bx7p5>

Viva!, <http://tinyurl.com/3mjubw>

Earthsave, <http://tinyurl.com/2usvxl>

Vegetarian and Vegan Foundation, <http://tinyurl.com/46gybf>

Animal Aid: "Eating Meat: Wrecking The Planet And Creating A Global Food Shortage",

<http://tinyurl.com/43ta6y>

Nutrition Ecology International Center, <http://tinyurl.com/4x3dzf>

TISK

The Pleasures of the Flesh, Monbiot, The Guardian, <http://tinyurl.com/3h9tup>

Another Inconvenient Truth: Meat is a Global Warming Issue, e-Magazine, <http://tinyurl.com/4hmdq3>

It is time to become a vegetarian? The Guardian, <http://tinyurl.com/3jt3gf>

Study: vegan diets healthier for planet, people than meat diets, Univ of Chicago, <http://tinyurl.com/r2tde>

K záchraně planety musí lidstvo přejít na bezmasou stravu.

Bud'te vegany!
Žijte ekologicky!
Zachraňte planetu!

80 % globálního oteplování způsobuje
chov hospodářských zvířat na maso.

Go Veg!
Be Green!
Save the Planet!

Víte kolik dní zbývá na záchranu planety?

Odpověď najdete v celosvětovém
satelitním vysílání:

www.SupremeMasterTV.cz
www.SupremeMasterTV.com

Bud'me tou změnou, která musí nastat v tomto světě!